

## NO. 3

※コンタミの表記は食品の採取・製造過程で目に見えない微粒子の混入の恐れがある食品です

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
<b>NO. 3 朝食</b>				
ごはん・お漬物・ふりかけ	台湾産米	米	たまごふりかけ	いりごま(国内製造)、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、パーム油、乳糖、しょうゆ、宗田かつお削りぶし、のり、乾燥あん、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青のり、抹茶、酵母エキス/調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆を含む)
	つぼ漬け	干し大根、唐辛子、食塩、醤油、砂糖、グルタミン酸Na、酢酸、クエン酸、ステビア、ソルビン酸K、黄色4号、黄色5号、加水、(コンタミ:小麦、大豆)	たらこふりかけ	いりごま(国内製造)、乳糖、砂糖、小麦粉、食塩、大豆粉、味付たら粉末、コーンスターチ、たらこエキス、しょうゆ、パーム油、たらこ加工品、のり、かつお節粉末、乾燥あん、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青のり、抹茶/調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麴、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に乳成分・小麦・ごま・大豆を含む)
味噌汁	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ コンタミの可能性:えび・かにの生息する海域で採取しています。	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤 コンタミ:ごま
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
	かつお本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	大根	大根
ひじきの煮物	ひじき	ひじき(原料原産地中国)無し	人参千切2mm	人参
	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤 コンタミ:ごま	剥き枝豆	えだまめ(大豆(遺伝子組換えでない))
	砂糖	砂糖	かつお本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	鶏もも小間	鶏肉	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
スクランブルエッグ	ふわふわエッグ	鶏卵、植物油脂、食塩、乳たん白、でん粉発酵調味料、砂糖、チキンエキスパウダー、香辛料、加工でん粉、増粘多糖類、乳化剤、リン酸塩(Na)、酢酸Na、グリシン、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(原材料の一部に乳成分・大豆・豚肉を含む)	ケチャップ	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
白菜のおひたし	カット白菜	白菜	人参千切2mm	人参
	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤 コンタミ:ごま	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、大豆、小麦、豚肉、さば
			みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	水菜	水菜
	紫玉ねぎ	紫玉ねぎ	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
<b>NO. 3 昼食</b>				
ごはん・漬物・ふりかけ	台湾産米	米	たまごふりかけ	いりごま(国内製造)、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、パーム油、乳糖、しょうゆ、宗田かつお削りぶし、のり、乾燥あん、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青のり、抹茶、酵母エキス/調味料(アミノ酸)、炭酸カルシウム、着色料(カロチン、パプリカ色素、カラメル)、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆を含む)
	つぼ漬け	干し大根、唐辛子、食塩、醤油、砂糖、グルタミン酸Na、酢酸、クエン酸、ステビア、ソルビン酸K、黄色4号、黄色5号、加水、(コンタミ:小麦、大豆)	たらこふりかけ	いりごま(国内製造)、乳糖、砂糖、小麦粉、食塩、大豆粉、味付たら粉末、コーンスターチ、たらこエキス、しょうゆ、パーム油、たらこ加工品、のり、かつお節粉末、乾燥あん、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青のり、抹茶/調味料(アミノ酸等)、着色料(紅麹、カラメル)、炭酸カルシウム、甘味料(カンゾウ)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に乳成分・小麦・ごま・大豆を含む)
えのきとわかめのすまし汁	えのき茸	えのき茸	塩	塩
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ コンタミの可能性:えび・かにの生息する海域で採取しています。	かつお本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	ねぎ	ねぎ	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
親子煮	鶏もも小間	鶏肉	凍結全卵	鶏卵
	ねぎ	ねぎ	玉ねぎ5mm	玉ねぎ
	干しいたけ	乾燥しいたけ		
	砂糖	砂糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	かつお本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
とんかつ	ブチトンカツ	豚もも肉、パン粉、粉末状植物性たん白、でん粉、しょうゆ、食塩、大豆粉、デキストリン、ジンジャーペースト、乳たん白、卵白粉末、植物油脂、香辛料、ぶどう糖、加工デンプン、調味料(アミノ酸)、ソルビトール、酢酸Na、カロチノイド色素、ベニコウジ色素、増粘剤(グァーガム、キサンタンガム)、(原材料の一部に乳成分を含む)、小麦、卵、乳、大豆、豚肉	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコン(コンタミ:牛、豚、鶏、米、小麦、乳、卵、えび、かに、イカ、たこ、魚介類、貝類、ごま)
アジかば焼き風	あじ打ち粉	マアジ(中国)、馬鈴薯でん粉	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
	砂糖	砂糖	かつお本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコン(コンタミ:牛、豚、鶏、米、小麦、乳、卵、えび、かに、イカ、たこ、魚介類、貝類、ごま)
オクラとなめこのかつお和え	おくらスライス	オクラ	なめこ缶	なめこ
	人参千切2mm	人参	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、大豆、小麦、豚肉、さば
			糸かつお	かつお節糸削り
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	紫玉ねぎ	紫玉ねぎ
	水菜	水菜	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
<b>NO. 3 夕食</b>				
ごはん・お漬物・ふりかけ	台湾産米	米	たまごふりかけ	いりごま（国内製造）、砂糖、大豆粉、コーンスターチ、食塩、小麦粉、パーム油、乳糖、しょうゆ、宗田かつお削りぶし、のり、乾燥あん、かつお節粉末、鶏卵粉末、脱脂粉乳、青のり、抹茶、酵母エキス／調味料（アミノ酸）、炭酸カルシウム、着色料（カロチン、パプリカ色素、カラメル）、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）、（一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆を含む）
	つぼ漬け	干し大根、唐辛子、食塩、醤油、砂糖、グルタミン酸Na、酢酸、クエン酸、ステビア、ソルビン酸K、黄色4号、黄色5号、加水、(コンタミ:小麦、大豆)	たらこふりかけ	いりごま（国内製造）、乳糖、砂糖、小麦粉、食塩、大豆粉、味付たらこ粉末、コーンスターチ、たらこエキス、しょうゆ、パーム油、たらこ加工品、のり、かつお節粉末、乾燥あん、酵母エキス、あおさ、脱脂粉乳、青のり、抹茶／調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹、カラメル）、炭酸カルシウム、甘味料（カンゾウ）、酸化防止剤（ビタミンE）、（一部に乳成分・小麦・ごま・大豆を含む）
にらたまスープ	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料（アミノ酸等）、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ゴマ	たまごM	鶏卵
	にら	にら	もやし	太もやし
豚肉生姜焼き	豚ロース	豚肉	砂糖	砂糖
	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤		
五目豆煮	さといも	さといも	人参乱切り	人参
	乱切りごぼう	ごぼう	ゆて大豆（凍）	大豆
	カット小松菜	小松菜		
	砂糖	砂糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	かつお本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
フライドポテト	フレンチポテト	ばれいしょ（遺伝子組み換えでない）、植物油脂、ブドウ糖、ピロリン酸Na、(原材料の一部に小麦を含む)	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコン（コンタミ：牛、豚、鶏、米、小麦、乳、卵、えび、かに、イカ、たこ、魚介類、貝類、ごま）
	塩	塩		
季節の野菜とチーズの低温蒸し	ダイスさつま芋	さつまいも	ダイスカぼちゃ	かぼちゃ
	サラダチーズ	ナチュラルチーズ、乳化剤、セルロース	しめじ	しめじ
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	パプリカ（赤）	パプリカ（赤）
	紫玉ねぎ	紫玉ねぎ	水菜	水菜
カスタードワッフル	ワッフル	生地（砂糖、小麦粉、卵白、全卵、食用油脂、脱脂粉乳）、フラワーペースト〔なたね油、水あめ、しょ糖型液糖、乳調製品（砂糖、全粉乳、植物油脂）、ホエイパウダー、バター、乳清たん白、小麦粉、でん粉、乾燥卵白、砂糖、加糖卵黄、食塩〕、乳化剤、加工デンプン、グリシン、香料、増粘多糖類、保存料（ソルビン酸）、pH調整剤、着色料（V. B2、カロチン）、（その他大豆由来原材料を含む）		