

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
朝食③				
ごはん	宮崎県産米	米		
味噌汁	しめじ	しめじ	ねぎ	ねぎ
	チンゲン菜	チンゲン菜	あわせスリ	大麦、大豆、米、食塩、水あめ/酒精、調味料(アミノ酸)、漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)、甘味料(甘草)、着色料(ビタミンB ₂)
	かつおだし	食塩、砂糖、風味原料(かつお節粉末かつお節エキス)、調味料(アミノ酸等)		
ツナオムレツ	ツナオムレツ	鶏卵、ツナ、だし汁、でんぷん、砂糖、食塩、植物油(一部に卵・大豆・小麦を含む)		
ポイルウインナー	あらびき ポークウインナー	豚肉(輸入又は4国産(5%未満))、豚脂肪、還元水あめ、食塩、たん白加水分解物(ゼラチンを含む)、香辛料、砂糖/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na,K)、保存料(ソルビン酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)	ケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
マカロニサラダ	マヨネーズ	食用植物油、卵黄、醸造酢、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む)	マカロニ	強力小麦粉、デュラム小麦のセモリナ
	コーン	コーン	にんじん	にんじん
			えだまめ	えだまめ
野菜	ブロッコリー	ブロッコリー	にんじん	にんじん
	カリフラワー	カリフラワー		

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
昼食③				
ごはん	宮崎県産米	米		
オニオンスープ	コンソメ	食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、食用植物油脂、野菜エキスパウダー、ビーフエキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、(一部に牛肉、大豆を含む)	たまねぎ	たまねぎ
			塩	食塩
とんかつ	とんかつ	豚肉、食塩、ポリリン酸ナトリウム、L-グルタミン酸ナトリウム、馬鈴薯でん粉、コーンスターチ、大豆たん白、グアーガム、水、ブドウ糖、小麦粉、小麦沈殿、黒胡椒、白パン粉、イースト、ショートニング	フライオイル	食用大豆油、シリコーン
切り干し大根の煮物	切り干し大根の煮物	にんじん、切り干し大根、しょうゆ風調味液、砂糖、乾しいたけ、植物油脂、かつお風調味料、調味料(アミノ酸等)、水(一部に小麦、大豆、魚醤(魚介類)を含む)		
和風スパゲティ	スパゲティ	デュラム小麦セモリナ、水	塩コショウ	食塩、コショウ、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)
	薄口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、アルコール		
	しめじ	しめじ	サラダ油	食用大豆油、シリコーン
	えのき	えのき		
きゃべつのソテー	キャベツ	キャベツ	ベーコン	豚肩肉、大豆たん白、糖類(ぶどう糖)、卵たん白、加工デンプン、食塩、ポークコラーゲン、リン酸塩(Na)、糖類(水あめ)、乳たん白、調味料(アミノ酸)、カゼインNa、粉末油脂、保存料(ソルビン酸)、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、着色料(コチニール、ラック)、発色剤(亜硝酸Na(一部に豚肉、大豆、とうもろこし、卵、乳成分、馬鈴薯を含む))
	コーン	コーン		
	塩コショウ	食塩、コショウ、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)	サラダ油	食用大豆油、シリコーン
野菜	ブロッコリー	ブロッコリー	にんじん	にんじん
	カリフラワー	カリフラワー		

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
夕食③				
ごはん	宮崎県産米	米		
わかめスープ	コンソメ	食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、食用植物油脂、野菜エキスパウダー、ビーフエキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、(一部に牛肉、大豆を含む)	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(エビ・カニを含む可能性があります)
			たまねぎ	たまねぎ
			塩	食塩
デミグラスハンバーグ	ハンバーグ	牛肉、豚肉、粒状植物性たん白、たまねぎ、パン粉、鶏卵、ソテーオニオン、ぶどう糖、砂糖、牛乳、ビーフエキス、しょうゆ、食塩、ビーフオイル、発酵調味料、トマトペースト、香辛料、ゼラチン、しょうゆ加工品、酵母エキス、ポークブイヨン、ワイン、加工でん粉、調味料(アミノ酸等リン酸塩Na)、香料、ゲル化剤(増粘多糖類乳酸Ca)、その他キャリアオーバー、水(一部に小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、豚肉、ゼラチンを含む)	デミグラスソース	野菜ベース(たまねぎ、にんじん、赤ワイン、バター、セロリ、白ワイン、小麦粉、ガーリック、砂糖、カラメル色素、香辛料)小麦粉、ラード、トマトペースト、ぶどう糖果糖液糖、食塩、ビーフエキス調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、、増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸)、乳化剤、調味料製剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(カラギナン)、香辛料、水(一部に乳、小麦、牛肉、大豆を含む)
	サラダ油	食用大豆油、シリコーン	たまねぎ	たまねぎ
フライドポテト	フレンチフライ	じゃがいも、バーム油、シリコーン樹脂製剤、ぶどう糖	フライオイル	食用大豆油、シリコーン
	塩	食塩		
白菜のゆかり和え	白菜	白菜	上白糖	原料糖
	ゆかり	塩蔵赤しそ(赤しそ、食塩、梅酢)、食塩、砂糖、調味料(アミノ酸)、酸味料	にんじん	にんじん
さつまいもサラダ	さつまいも	さつまいも	マヨネーズ	食用植物油脂、卵黄、醸造酢、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
	コーン	コーン		
	にんじん	にんじん	塩コショウ	食塩、コショウ、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)
	えだまめ	えだまめ		
野菜	ブロッコリー	ブロッコリー	にんじん	にんじん
	カリフラワー	カリフラワー		
プリン	プリン	牛乳、水あめ、粉あめ、砂糖、乳等を主要原料とする食品、全粉乳、ぶどう糖、カラメルソース、酵母エキス、水、ゲル化剤、香料、着色料、乳化剤、トレハロース、(一部に乳成分・大豆を含む)		