

NO. 3

調味料・ふりかけ・おつけもの成分表も合わせてご確認ください

※コンタミの表記は食品の採取・製造過程で目に見えない微粒子の混入の恐れがある食品です

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
NO. 3 朝食				
ごはん	台湾産米	米		
味噌汁	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ コンタミの可能性：えび・かにの生息する海域で採取しています。	油揚げ	大豆（遺伝子組み換えでない）、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤 コンタミ：ごま
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩、酒精
	かつお本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス	大根	大根
ひじきの煮物	ひじき	ひじき（原料原産地中国）無し	人参千切2mm	人参
	油揚げ	大豆（遺伝子組み換えでない）、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤 コンタミ：ごま	剥き枝豆	えだまめ（大豆（遺伝子組換えでない））
	砂糖	砂糖	かつお本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス
	鶏もも小間	鶏肉	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
スクランブルエッグ	ふわふわエッグ	鶏卵、植物油脂、食塩、乳たん白、でん粉発酵調味料、砂糖、チキンエキスパウダー、香辛料、加工でん粉、増粘多糖類、乳化剤、リン酸塩（Na）、酢酸Na、グリシン、調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、（原材料の一部に乳成分・大豆・豚肉を含む）	ケチャップ	トマト、砂糖・ふどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
白菜のおひたし	カット白菜	白菜	人参千切2mm	人参
	油揚げ	大豆（遺伝子組み換えでない）、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤 コンタミ：ごま	うどんだし	しょうゆ、だし（かつお、昆布）、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、大豆、小麦、豚肉、さば
			みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	水菜	水菜
	紫玉ねぎ	紫玉ねぎ	パプリカ（赤）	パプリカ（赤）

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
NO. 3 昼食				
ごはん	台湾産米	米		
麩とわかめのすまし汁	白玉麩	小麦粉、小麦グルテン	塩	塩
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ コンタミの可能性：えび・かにの生息する海域で採取しています。	昆布だし	食塩、グルタミン酸ナトリウム、砂糖、塩化カリウム、マヌーニット、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）、リボヌクレオチドナトリウム、コハク酸ナトリウム
	ねぎ	ねぎ	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
親子煮	鶏もも小間	鶏肉	凍結全卵	鶏卵
	ねぎ	ねぎ	玉葱ｽﾗｲｽ5mm	玉ねぎ
	干しいたけ	乾燥しいたけ		
	砂糖	砂糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	かつお本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
とんかつ	ブチトンカツ	豚もも肉、パン粉、粉末状植物性たん白、でん粉、しょうゆ、食塩、大豆粉、デキストリン、ジンジャーペースト、乳たん白、卵白粉末、植物油脂、香辛料、ぶどう糖、加工デンプン、調味料（アミノ酸）、ソルビトール、酢酸Na、カロチノイド色素、ヘニコウジ色素、増粘剤（グァーガム、キサンタンガム）、（原材料の一部に乳成分を含む）、小麦、卵、乳、大豆、豚肉	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン（コンタミ：牛、豚、鶏、米、小麦、乳、卵、えび、かに、イカ、たこ、魚介類、貝類、ごま）
アジかば焼き風	あじ打ち粉	マアジ（中国）、馬鈴薯でん粉	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
	砂糖	砂糖	かつお本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン（コンタミ：牛、豚、鶏、米、小麦、乳、卵、えび、かに、イカ、たこ、魚介類、貝類、ごま）
オクラとなめこのかつお和え	おくらスライス	オクラ	なめこ缶	なめこ
	人参千切2mm	人参	うどんだし	しょうゆ、だし（かつお、昆布）、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、大豆、小麦、豚肉、さば
			糸かつお	かつお節糸削り
生野菜	ｷﾞﾔﾊﾞ ｽﾗｲｽ1mm	ｷﾞﾔﾊﾞ	紫玉ねぎ	紫玉ねぎ
	水菜	水菜	パプリカ（赤）	パプリカ（赤）

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
NO. 3 夕食				
ごはん	台湾産米	米		
にらたまスープ	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料（アミノ酸等）、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ゴマ	たまごM	鶏卵
	にら	にら	もやし	太もやし
トマトソースハンバーグ	ハンバーグ	たまねぎ（中国産）、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油脂／調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、（一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む）	DCトマト缶	トマト、トマトピューレー
	砂糖	砂糖	玉ねぎみじん切り	玉ねぎ
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物
五目豆煮	さといも	さといも	人参乱切り	人参
	乱切りごぼう	ごぼう	ゆで大豆（凍）	大豆
	カット小松菜	小松菜		
	砂糖	砂糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	かつお本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
ポテトのたらこマヨ焼き	乱切りポテト	じゃがいも	焼きたらこ	でんぷん、辛子明太子、砂糖、食塩、乳糖、明太子風味シーズニング、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹、パプリカ色素、黄5、赤106）、香料、酸化防止剤（VC、VE）、発色剤（亜硝酸Na）、（原材料の一部に乳、小麦、大豆、鮭、ゼラチンを含む）
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部に含む）	刻みパセリ	乾燥パセリ
	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料		
ブロッコリーとじゃこの和え物	ブロッコリー	ブロッコリー	人参千切2mm	人参
	ちりめんじゃこ	かたくちいわし、食塩	うどんだし	しょうゆ、だし（かつお、昆布）、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、大豆、小麦、豚肉、さば
			みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	パプリカ（赤）	パプリカ（赤）
	紫玉ねぎ	紫玉ねぎ	水菜	水菜
カスタードワッフル	ワッフル	生地（砂糖、小麦粉、卵白、全卵、食用油脂、脱脂粉乳）、フラワーベースト〔なたね油、水あめ、しよ糖型液糖、乳調製品（砂糖、全粉乳、植物油脂）、ホエイパウダー、バター、乳清たん白、小麦粉、でん粉、乾燥卵白、砂糖、加糖卵黄、食塩〕、乳化剤、加工テンパン、グリシン、香料、増粘多糖類、保存料（ソルビン酸）、pH調整剤、着色料（V、B2、カロチン）、（その他大豆由来原材料を含む）		