

NO. 3

調味料・ふりかけ・おつけもの成分表も合わせてご確認ください

※コンタミの表記は食品の採取・製造過程で目に見えない微粒子の混入の恐れがある食品です

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
NO. 3 朝食				
ごはん	台湾産米	米		
味噌汁	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ コンタミの可能性：えび・かにの生息する海域で採取しています。	油揚げ	大豆（遺伝子組み換えでない）、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤 コンタミ：ごま
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩、酒精
	かつお本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス	大根	大根
ひじきの煮物	ひじき	ひじき（原料原産地中国）無し	人参千切2mm	人参
	油揚げ	大豆（遺伝子組み換えでない）、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤 コンタミ：ごま	剥き枝豆	えだまめ（大豆（遺伝子組換えでない））
	砂糖	砂糖	かつお本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス
	鶏もも小間	鶏肉	醤油	食塩、脱脂加工大豆、保存料（安息香酸Na）、小麦、大豆（遺伝子組換えでない）、ぶどう糖、小麦たんぱく、米／アルコール
スクランブルエッグ	ふわふわエッグ	鶏卵、植物油脂、食塩、乳たん白、でん粉発酵調味料、砂糖、チキンエキスパウダー、香辛料、加工でん粉、増粘多糖類、乳化剤、リン酸塩（Na）、酢酸Na、グリシン、調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、（原材料の一部に乳成分・大豆・豚肉を含む）	ケチャップ	トマト（輸入）、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
ごぼうサラダ	ごぼうサラダ	ごぼう、乳化液状ドレッシング、半固体状ドレッシング、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油、乳たんぱく、卵白粉末、食塩、かつお節エキス、七味唐辛子、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、環状オリゴ糖、（原材料の一部に小麦を含む）	たまごM	鶏卵
	人参千切2mm	人参	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
	剥き枝豆	えだまめ（大豆（遺伝子組換えでない））		
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	水菜またはきゅうり	水菜またはきゅうり
	紫玉ねぎ	紫玉ねぎ	パプリカ（赤）	パプリカ（赤）

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
<b>NO. 3 昼食</b>				
ごはん	台湾産米	米		
麩とわかめのすまし汁	白玉麩	小麦粉、小麦グルテン	塩	塩
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ コンタミの可能性：えび・かにの生息する海域で採取しています。	昆布だし	食塩、グルタミン酸ナトリウム、砂糖、塩化カリウム、マンニット、風味原料（こんぶ粉末、こんぶエキス）、リボヌクレオチドナトリウム、コハク酸ナトリウム
	ねぎ	ねぎ	醤油	食塩、脱脂加工大豆、保存料（安息香酸Na）、小麦、大豆（遺伝子組換えでない）、ぶどう糖、小麦たんぱく、米／アルコール
親子煮	鶏もも小間	鶏肉	凍結全卵	鶏卵
	ねぎ	ねぎ	玉葱75x15mm	玉ねぎ
	干しいたけ	乾燥しいたけ		
	砂糖	砂糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、保存料（安息香酸Na）、小麦、大豆（遺伝子組換えでない）、ぶどう糖、小麦たんぱく、米／アルコール
	かつお本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
とんかつ	ブチンカツ	豚もも肉、パン粉、粉末状植物性たん白、でん粉、しょうゆ、食塩、大豆粉、デキストリン、ジンジャーペースト、乳たん白、卵白粉末、植物油脂、香辛料、ぶどう糖、加工デンプン、調味料（アミノ酸）、ソルビトール、酢酸Na、カロチノイド色素、ヘニコウジ色素、増粘剤（グァーガム、キサンタンガム）、（原材料の一部に乳成分を含む）、小麦、卵、乳、大豆、豚肉	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン（コンタミ：牛、豚、鶏、米、小麦、乳、卵、えび、かに、イカ、たこ、魚介類、貝類、ごま）
あじの南蛮漬け	豆アジ粉付き	あじ（国産）、衣（でん粉、小麦粉、パン粉、粉末卵白）/加工でん粉、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）	玉葱75x12mm	玉ねぎ
	ピーマン	ピーマン	人参千切1mm	人参
	砂糖	砂糖	ミツカン酢	穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、保存料（安息香酸Na）、小麦、大豆（遺伝子組換えでない）、ぶどう糖、小麦たんぱく、米／アルコール	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン（コンタミ：牛、豚、鶏、米、小麦、乳、卵、えび、かに、イカ、たこ、魚介類、貝類、ごま）
オクラとなめこのかつお和え	おくらスライス	オクラ	なめこ缶	なめこ
	人参千切2mm	人参	うどんだし	しょうゆ、だし（かつお、昆布）、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、大豆、小麦、豚肉、さば
			糸かつお	かつお節糸削り
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	紫玉ねぎ	紫玉ねぎ
	水菜またはきゅうり	水菜またはきゅうり	パプリカ（赤）	パプリカ（赤）

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
<b>NO. 3 夕食</b>				
ごはん	台湾産米	米		
にらたまごスープ	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料（アミノ酸等）、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ゴマ	たまごM	鶏卵
	にら	にら	もやし	太もやし
トマトソースハンバーグ	ハンバーグ	たまねぎ（中国産）、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油脂／調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、（一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む）	DCトマト缶	トマト、トマトピューレー
	砂糖	砂糖	玉葱みじん切り	玉ねぎ
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、保存料（安息香酸Na）、小麦、大豆（遺伝子組換えでない）、ぶどう糖、小麦たんぱく、米／アルコール	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実（トマト、りんご、にんにく）、香辛料、カラメル色素、調味料（アミノ酸）、香辛料抽出物
五目豆煮	さといも	さといも	人参乱切り	人参
	乱切りごぼう	ごぼう	ゆで大豆（凍）	大豆
	カット小松菜	小松菜		
	砂糖	砂糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、保存料（安息香酸Na）、小麦、大豆（遺伝子組換えでない）、ぶどう糖、小麦たんぱく、米／アルコール
	かつお本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
フライドポテト	フレンチポテト	ばれいしょ（遺伝子組み換えでない）、植物油脂、ブドウ糖、ピロリン酸Na、（原材料の一部に小麦を含む）	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン（コンタミ：牛、豚、鶏、米、小麦、乳、卵、えび、かに、イカ、たこ、魚介類、貝類、ごま）
	塩	塩		
わかめとじゃこの酢の物	きゅうり	きゅうり	砂糖	砂糖
	ちりめんじゃこ	かたくちいわし、食塩	塩	塩
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ コンタミの可能性：えび・かにの生息する海域で採取しています。	ミツカン酢	穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	パプリカ（赤）	パプリカ（赤）
	紫玉ねぎ	紫玉ねぎ	水菜またはきゅうり	水菜またはきゅうり
ヨーグルト	ヨーグルト	生乳（国産）、砂糖、乳製品、乳たんぱく質、寒天／香料、（一部に乳成分を含む）		