

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
朝食②				
ごはん	宮崎県産米	米		
味噌汁	大根	大根	ねぎ	ねぎ
	ほうれん草	ほうれん草		
	かつおだし	食塩、砂糖、風味原料(かつお節粉末かつお節エキス)、調味料(アミノ酸等)	あわせスリ	大麦、大豆、米、食塩、水あめ/酒精、調味料(アミノ酸)、漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)、甘味料(甘草)、着色料(ビタミンB <sub>2</sub> )
厚焼き玉子	厚焼き玉子	鶏卵、砂糖、でん粉、りんご酢、発酵みりん、しょう油、食塩、清水、植物油(一部に卵、りんご、小麦、大豆を含む)		
ミートボール	惣菜 ミートボール	鶏肉、たまねぎ、パン粉、豚脂、豚肉、でん粉、ぶどう糖、粒状植物性たん白質、鶏卵、粉末状植物性たん白質、食塩、トマトケチャップ、ウスターソース、香辛料、水、揚げ油(なたね油、パーム油)、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na,k)、カラメル色素、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食酢、りんごピューレ、植物油、水、増粘剤(一部に鶏肉、乳、小麦、大豆、豚肉、卵、りんご、ごまを含む)		
切干大根の煮物	切り干し大根の煮物	にんじん、切り干し大根、しょうゆ風調味液、砂糖、乾しいたけ、植物油脂、かつお風調味料、調味料(アミノ酸等)、水(一部に小麦、大豆、魚醤(魚介類)を含む)		
野菜	ブロッコリー	ブロッコリー	にんじん	にんじん
	カリフラワー	カリフラワー		

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
昼食②				
ごはん	宮崎県産米	米		
もずくスープ	もずく	もずく	塩	食塩
	きざみおくら	おくら	薄口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、アルコール
	昆布だし	ぶどう糖、食塩、デキストリン、風味原料(こんぶ粉末)		
チキンカツ	チキン やわらかカツ	(具)鶏肉(国産)、植物油、食塩、香辛料、水、加工デンプン、トレハロース、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類 (衣)パン粉(一部に小麦、大豆を含む)、でん粉、大豆粉、植物油、水、加工デンプン、増粘多糖類、乳化剤	フライオイル	食用大豆油、シリコーン
揚げ茄子のそぼろ煮	ナスフライ	ナス、大豆油	かつおだし	食塩、砂糖、風味原料(かつお節粉末かつお節エキス)、調味料(アミノ酸等)
	乾燥しいたけ	しいたけ		
	にんじん	にんじん	上白糖	原料糖
	鶏ひき肉	鶏肉	薄口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、アルコール
きのこスパゲティ	スパゲティ	デュラム小麦セモリナ、水	ベーコン	豚肩肉、大豆たん白、糖類(ぶどう糖)、卵たん白、加工デンプン、食塩、ポークコラーゲン、リン酸塩(Na)、糖類(水あめ)、乳たん白、調味料(アミノ酸)、カゼインNa、粉末油脂、保存料(ソルビン酸)、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、着色料(コチニール、ラック)、発色剤(亜硝酸Na(一部に豚肉、大豆、とうもろこし、卵、乳成分、馬鈴薯を含む))
	しめじ	しめじ		
	えのき	えのき		
	たまねぎ	たまねぎ		
	サラダ油	食用大豆油、シリコーン	塩コショウ	食塩、コショウ、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)
	薄口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、アルコール		
ポテトサラダ	えだまめ	えだまめ	上白糖	原料糖
	にんじん	にんじん	塩コショウ	食塩、コショウ、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)
	コーン	コーン		
	ポテトサラダベース	ばれいしょ	マヨネーズ	食用植物油、卵黄、醸造酢、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
野菜	ブロッコリー	ブロッコリー	にんじん	にんじん
	カリフラワー	カリフラワー		

献立名	食品名	成分表示			食品名	成分表示
夕食②						
ごはん	宮崎県産米	米				
トマトスープ	たまねぎ	たまねぎ			ベーコン	豚肩肉、大豆たん白、糖類(ぶどう糖)、卵たん白、加工デンプン、食塩、ポークコラーゲン、リン酸塩(Na)、糖類(水あめ)、乳たん白、調味料(アミノ酸)、カゼインNa、粉末油脂、保存料(ソルビン酸)、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、着色料(コチニール、ラック)、発色剤(亜硝酸Na(一部に豚肉、大豆、とうもろこし、卵、乳成分、馬鈴薯を含む))
	カットトマト	トマト				
	コンソメ	食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、食用植物油、野菜エキスパウダー、ビーフエキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、(一部に牛肉、大豆を含む)				
鶏肉の味噌焼き	鶏もも	鶏肉			おろししょうが	しょうが/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤
	料理酒	ぶどう糖、米醸造液(米、ぶどう糖、食塩)、アルコール、食塩			あわせスリ	大麦、大豆、米、食塩、水あめ/酒精、調味料(アミノ酸)、漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)、甘味料(甘草)、着色料(ビタミンB <sub>2</sub> )
	上白糖	原料糖				
	みりん風調味料	米醸造液(米、ぶどう糖、食塩、ぶどう)、ぶどう糖、水あめ、異性化液糖、砂糖混合異性化液糖、アルコール、食塩			サラダ油	食用大豆油、シリコーン
メンチカツ	俵型メンチ	粒状植物性たん白、鶏肉、きゃべつ、たまねぎ、パン粉、牛脂、砂糖、しょうゆ、加工デンプン、水あめ、食塩、すりおろしにんにく、調味料(アミノ酸等)、香辛料、ビーフエキス、発酵調味料、パン粉、水、小麦粉、粉末水あめ、乳化剤、でん粉、粉末状植物性たん白、食塩、膨張剤、増粘剤(グアー)(一部に小麦、大豆、乳成分、鶏肉、牛肉、ゼラチンを含む)				
	フライオイル	食用大豆油、シリコーン				
きゃべつのソテー	きゃべつ	きゃべつ	コーン	コーン	ベーコン	豚肩肉、大豆たん白、糖類(ぶどう糖)、卵たん白、加工デンプン、食塩、ポークコラーゲン、リン酸塩(Na)、糖類(水あめ)、乳たん白、調味料(アミノ酸)、カゼインNa、粉末油脂、保存料(ソルビン酸)、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、着色料(コチニール、ラック)、発色剤(亜硝酸Na(一部に豚肉、大豆、とうもろこし、卵、乳成分、馬鈴薯を含む))
	サラダ油	食用大豆油、シリコーン				
	塩コショウ	食塩、コショウ、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)				
春雨の和え物	春雨	緑豆春雨、水分	にんじん	にんじん	上白糖	原料糖
	乾燥きくらげ	きくらげ	えだまめ	えだまめ	醸造酢	アルコール(国内製造)、砂糖、異性化液糖、食塩、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料
	薄口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、アルコール				
野菜	ブロッコリー	ブロッコリー	カリフラワー	カリフラワー	にんじん	にんじん
みかんゼリー	みかんゼリー	糖類(ぶどう糖、水あめ、果糖、砂糖)、濃縮みかん果汁(国内製造)、難消化性デキストリン/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、クエン酸鉄Na				