

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
朝食②				
ごはん	宮崎県産米	米		
味噌汁	チンゲン菜	チンゲン菜	ねぎ	ねぎ
	大根	大根	あわせスリ	大麦、大豆、米、食塩、水あめ/酒精、調味料(アミノ酸)、漂白剤(次亜硫酸ナトリウム)、甘味料(甘草)、着色料(ビタミンB2)(一部に大豆を含む)
	かつおだし	食塩、砂糖、風味原料(かつお節粉末かつお節エキス)、調味料(アミノ酸等)		
スクランブルエッグ	スクランブルエッグ	鶏卵(国産)、牛乳、植物油(菜種油、大豆油)、脱脂粉乳、バター、水あめ、食塩、加糖練乳、乳清たん白濃縮物/加工澱粉、トレハロース、増粘剤(キサンタン)、調味料(アミノ酸)、ピロリン酸Na、カロチノイド色素(一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む)		
ウインナー	あらびきポークウインナー	豚肉(輸入又は4国産(5%未満))、豚脂肪、還元水あめ、食塩、たん白加水分解物(ゼラチンを含む)、香辛料、砂糖/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na,K)、保存料(ソルビン酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)(一部に豚肉、ゼラチンを含む)	ケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
ひじき煮	ひじきの煮物	にんじん、大豆、砂糖、ひじき、しょうゆ、植物油、こうや豆腐、煮干しエキス、風味調味料(かつお)、調味料(アミノ酸等)、炭酸カリウム、水(一部に小麦、大豆を含む)		

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
昼食②				
ごはん	宮崎県産米	米		
コーンスープ	クリームコーン缶	スイートコーン(遺伝子組み換えでない)、砂糖、チキンコンソメ(鶏肉、小麦・大豆を含む)、食塩/増粘剤(加工でん粉)、調味料(核酸)、ウコン色素(一部に小麦、大豆、鶏肉を含む)	コンソメ	食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、食用植物油脂、野菜エキスパウダー、ビーフエキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料(一部に牛肉、大豆を含む)
	たまねぎ	たまねぎ	塩	天日塩、炭酸マグネシウム
	乾燥パセリ	パセリ		
煮込みハンバーグ	ハンバーグ	牛肉、豚肉、粒状植物性たん白、たまねぎ、パン粉、鶏卵、ソテーオニオン、ぶどう糖、砂糖、牛乳、ビーフエキス、しょうゆ、食塩、ビーフオイル、発酵調味料、トマトペースト、香辛料、ゼラチン、しょうゆ加工品、酵母エキス、ポークブイヨン、ワイン、加工でん粉、調味料(アミノ酸等リン酸塩Na)、香料、ゲル化剤(増粘多糖類乳酸Ca)、その他キャリアーオーバー、水(一部に大豆、小麦、乳成分を含む)	ケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
			中濃ソース	醸造酢(国内製造)、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、野菜・果実(トマト、たまねぎ、りんご、にんじん)、食塩、香辛料/増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、調味料(アミノ酸)(一部にりんごを含む)
			片栗粉	馬鈴薯澱粉
	たまねぎ	たまねぎ	濃口醤油	脱脂加工大豆、小麦、食塩、アルコール(一部に小麦、大豆を含む)
	しめじ	しめじ	上白糖	原料糖
	サラダ油	食用なたね油	乾燥パセリ	パセリ
きたあかりコロッケ	きたあかりコロッケ	野菜(ばれいしょ(北海道産)、たまねぎ)、小麦粉加工品、果糖ぶどう糖液糖、牛肉、食塩、衣(パン粉、小麦粉、ぶどう糖)/調味料(アミノ酸)、乳化剤、増粘多糖類(一部に小麦、乳成分、牛肉、大豆を含む)	フライオイル	食用大豆油、シリコーン
ナポリタン	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ	ベーコン	豚肩肉、大豆たん白、糖類(ぶどう糖)、卵たん白、加工デンプン、食塩、ポークコラーゲン、リン酸塩(Na)、糖類(水あめ)、乳たん白、調味料(アミノ酸)、カゼインNa、粉末油脂、保存料(ソルビン酸)、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、着色料(コチニール、ラック)、発色剤(亜硝酸Na)(一部に豚肉、大豆、とうもろこし、卵、乳成分、馬鈴薯を含む)
	たまねぎ	たまねぎ		
	ピーマン	ピーマン		
	塩コショウ	食塩、コショウ、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)	サラダ油	食用なたね油
白菜のツナマヨ和え	はくさい	はくさい	マヨネーズ	食用植物油脂、卵黄、醸造酢、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
	にんじん	にんじん		
	シーチキン	きはだまぐろ、大豆油、食塩、野菜エキス/調味料(アミノ酸等)(一部に大豆を含む)	薄口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、アルコール(一部に小麦、大豆を含む)

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
夕食②				
ごはん	宮崎県産米	米		
トマトスープ	たまねぎ	たまねぎ	ベーコン	豚肩肉、大豆たん白、糖類(ぶどう糖)、卵たん白、加工デンプン、食塩、ポークコラーゲン、リン酸塩(Na)、糖類(水あめ)、乳たん白、調味料(アミノ酸)、カゼインNa、粉末油脂、保存料(ソルビン酸)、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、着色料(コチニール、ラック)、発色剤(亜硝酸Na)(一部に豚肉、大豆、とうもろこし、卵、乳成分、馬鈴薯を含む)
	カットトマト	トマト/クエン酸		
	コンソメ	食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、食用植物油、野菜エキスパウダー、ビーフエキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、(一部に牛肉、大豆を含む)		
油淋鶏風	鶏もも肉	鶏肉	油淋鶏ソース	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食用植物油(ごまを含む)、醸造酢、チキンエキス(さばを含む)、香味食用油、おろししょうが、食塩、米発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物(一部に小麦、ごま、さば、大豆、鶏肉を含む)
	サラダ油	食用なたね油		
	根深ねぎ	根深ねぎ		
	いりごま	白ごま		
揚げシューマイ	冷凍しゅうまい	野菜(たまねぎ、グリーンピース)、食肉(鶏肉、豚肉)、つなぎ(小麦粉、ゼラチン、卵白)、豚脂、粒状植物性たん白、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、しょうゆ、たん白加水分解物、香辛料、エキス(チキン、ポーク)、皮(小麦粉、粉末状植物性たん白)、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)(一部に小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン含む)	フライオイル	食用大豆油、シリコーン
			パン酢	しょうゆ(小麦・大豆を含む)、果糖ぶどう糖液、かんきつ果汁、醸造酢、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料
大学芋	大学いも	さつまいも、植物油、水あめ、グラニュー糖、ガラクトオリゴ糖、黒糖、はちみつ、寒天、ごま/トレハロース、増粘多糖類、環状オリゴ糖、(一部にごま、大豆を含む)		
ナムル	チンゲン菜	チンゲン菜	ごま油	食用ごま油、食用大豆油
	焼き竹輪	魚肉、でん粉、植物性たん白、植物油、米発酵調味液、砂糖、食塩、卵白、ぶどう糖、調味料(アミノ酸等)、水(一部に小麦、大豆、卵を含む)	上白糖	原料糖
			醸造酢	アルコール(国内製造)、砂糖、異性化液糖、食塩、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料
にんじん	にんじん	薄口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、アルコール(一部に小麦、大豆を含む)	
みかんゼリー	みかんゼリー	みかん果汁、糖類(ぶどう糖、果糖ぶどう糖液糖、砂糖、果糖)/ゲル化剤(増粘多糖類)、乳酸Ca、香料、酸味料、ビタミンC、クエン酸鉄Na		