

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
朝食②				
ごはん	宮崎県産米	米		
味噌汁	たまねぎ	たまねぎ	ねぎ	ねぎ
	小松菜	小松菜	あわせスリ	大麦、大豆、米、食塩、水あめ/酒精、調味料(アミノ酸)、漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)、甘味料(甘草)、着色料(ビタミンB ₂)
	かつおだし	食塩、砂糖、風味原料(かつお節粉末かつお節エキス)、調味料(アミノ酸等)		
スクランブルエッグ	Ca強化スクランブルエッグ	鶏卵、牛乳、還元水あめ、加工でん粉、ショートニング、バター、植物油、乳清カルシウム、卵黄、デキストリン、粉末状植物性たん白、食塩、増粘剤、砂糖、メタリン酸Na、カロチン色素、リン酸Na、リン酸K、こしょう、増粘剤(アルギン酸Na)、乳化剤(一部に卵、乳、大豆を含む)		
あじの塩焼き	あじ塩焼	あじ、食塩		
ポテトサラダ	えだまめ	えだまめ	上白糖	原料糖
	にんじん	にんじん	塩コショウ	食塩、コショウ、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)
	コーン	コーン		
	ポテトサラダベース	ばれいしょ	マヨネーズ	食用植物油、卵黄、醸造酢、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
野菜	ブロッコリー	ブロッコリー	にんじん	にんじん
	カリフラワー	カリフラワー		

献立名	食品名	成分表示			食品名	成分表示		
昼食②								
ごはん	宮崎県産米	米						
ハヤシライス	豚小間	豚肉			上白糖	原料糖		
	ケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料			たまねぎ	たまねぎ	にんじん	にんじん
	ハヤシフレーク	小麦粉、豚脂、食塩、砂糖、トマトパウダー、香辛料、脱脂大豆、ミルクパウダー、オニオンパウダー、カラメル、L-グルタミン酸ナトリウム(一部に小麦、大豆、乳を含む)			サラダ油	食用大豆油、シリコーン		
					カットトマト	トマト		
かぼちゃコロッケ	北海道じゃがいも畑栗かぼちゃコロッケ	野菜(じゃがいも、かぼちゃ)、砂糖、パン粉、食塩、野菜ブイヨンパウダー、衣(パン粉、小麦粉、植物油、粉末状植物性たん白、脱脂粉乳、全卵粉)、乳化剤、カロチノイド色素、甘味料(スクラロース)、香料、調整水(一部に小麦・大豆・乳成分・卵を含む)			フライオイル	食用大豆油、シリコーン		
ナポリタン	スパゲティ	デュラム小麦セモリナ、水			ベーコン	豚肩肉、大豆たん白、糖類(ぶどう糖)、卵たん白、加工デンプン、食塩、ポークコラーゲン、リン酸塩(Na)、糖類(水あめ)、乳たん白、調味料(アミノ酸)、カゼインNa、粉末油脂、保存料(ソルビン酸)、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、着色料(コチニール、ラック)、発色剤(亜硝酸Na(一部に豚肉、大豆、とうもろこし、卵、乳成分、馬鈴薯を含む))		
	ケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料						
	たまねぎ	たまねぎ	ピーマン	ピーマン				
	サラダ油	食用大豆油、シリコーン						
	塩コショウ	食塩、コショウ、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)						
鶏肉の味噌漬け焼き	鶏もも	鶏肉			おろししょうが	しょうが/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤		
	料理酒	ぶどう糖、米醸造液(米、ぶどう糖、食塩)、アルコール、食塩			サラダ油	食用大豆油、シリコーン		
	上白糖	原料糖			あわせスリ	大麦、大豆、米、食塩、水あめ/酒精、調味料(アミノ酸)、漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)、甘味料(甘草)、着色料(ビタミンB ₂)		
	みりん風調味料	米醸造液(米、ぶどう糖、食塩、ぶどう)、ぶどう糖、水あめ、異性化液糖、砂糖混合異性化液糖、アルコール、食塩						
野菜	ブロッコリー	ブロッコリー			にんじん	にんじん		
	カリフラワー	カリフラワー						

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
夕食②				
ごはん	宮崎県産米	米		
中華コーンスープ	クリームコーン缶	スイートコーン(遺伝子組み換えでない)、砂糖、チキンコンソメ(鶏肉・小麦・大豆を含む)、食塩/増粘剤(加工でん粉)、調味料(核酸)、ウコン色素	中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤(一部に牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、とうもろこし、馬鈴薯を含む)
	たまねぎ	たまねぎ		
	ねぎ	ねぎ	塩	食塩
麻婆豆腐	豚ひき肉	豚肉	ねぎ	ねぎ
	たまねぎ	たまねぎ	便利豆腐	豆乳、澱粉、加工澱粉、凝固剤製剤、水(一部に大豆、とうもろこしを含む)
	ごま油	食用ごま油、食用大豆油	濃口醤油	脱脂加工大豆、小麦、食塩、アルコール
	豆板醤	唐辛子(塩漬け)、乾燥唐辛子、米酒、そら豆みそ、米酢、塩、(一部に小麦、大豆を含む)	中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤(一部に牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、とうもろこし、馬鈴薯を含む)
	片栗粉	馬鈴薯澱粉		
	おろしにんにく	にんにく/pH調整剤	赤味噌	大麦、大豆、食塩、酒精
	おろししょうが	しょうが/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤	上白糖	原料糖
餃子	キャベツの肉餃子	キャベツ、鶏肉、豚肉、植物性たん白、豚脂、液卵白、おろしにんにく、にんにく、小麦粉、植物油脂、油脂加工品、大豆粉、水、調味料、砂糖、しょうゆ、水あめ混合異性化液糖、食塩、調味エキス、風味調味料(かつお)、香辛料、加工デンプン、アミノ酸等、キシロース、乳化剤(一部に小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む)		
大学芋	大学いも	さつまいも、植物油脂、水あめ、グラニュー糖、ガラクトオリゴ糖、黒糖、はちみつ、寒天、ごま/トレハロース、増粘多糖類、環状オリゴ糖、(一部にごま・大豆を含む)		
ひじきのマヨサラダ	ほしひじき	ひじき	マヨネーズ	食用植物油脂、卵黄、醸造酢、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
	ごぼう	ごぼう		
	にんじん	にんじん		
	えだまめ	えだまめ	シーチキン	きはだまぐろ、大豆油、食塩、野菜エキス/調味料(アミノ酸等)
野菜	ブロッコリー	ブロッコリー	にんじん	にんじん
	カリフラワー	カリフラワー		
みかんゼリー	みかんゼリー	糖類(ぶどう糖、水あめ、果糖、砂糖)、濃縮みかん果汁(国内製造)、難消化性デキストリン/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、クエン酸鉄Na		