

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
朝食②				
ごはん	宮崎県産米	米		
味噌汁	おくら	おくら	ねぎ	ねぎ
	油揚げ	大豆(アメリカ又はカナダ)、植物油、豆腐用凝固剤	あわせスリ	大麦、大豆、米、食塩、水あめ/酒精、調味料(アミノ酸)、漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)、甘味料(甘草)、着色料(ビタミンB <sub>2</sub> )
	かつおだし	食塩、砂糖、風味原料(かつお節粉末かつお節エキス)、調味料(アミノ酸等)		
ミートオムレツ	ミートオムレツ	鶏卵、たまねぎ、豚肉、だし汁(一部に小麦、大豆を含む)、人参、でんぷん、砂糖、食塩、植物油		
ほうれん草のベーコンソテー	ほうれん草 えのきの ベーコンソテー	ほうれん草、えのきたけ水煮、ベーコン、植物油、ごま油、食塩、砂糖、コンソメ、こしょう、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、酸味料、水(一部に豚肉、大豆、ごま、小麦、鶏肉含む)		
ポテトサラダ	ポテトサラダ ベース	ばれいしょ	上白糖	原料糖
	えだまめ	えだまめ	塩コショウ	食塩、コショウ、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)
	にんじん	にんじん	マヨネーズ	食用植物油、卵黄、醸造酢、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
	コーン	コーン		

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
昼食②				
ごはん	宮崎県産米	米		
わかめスープ	コンソメ	食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、食用植物油脂、野菜エキスパウダー、ビーフエキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、(一部に牛肉、大豆を含む)	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(エビ・カニを含む可能性があります)
			たまねぎ	たまねぎ
			塩	食塩
おろしハンバーグ	大根おろし	大根	ポン酢	しょうゆ(小麦・大豆を含む)、果糖ぶどう糖液、かんきつ果汁、醸造酢、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料
	みりん風調味料	米醸造液(米、ぶどう糖、食塩、ぶどう)、ぶどう糖、水あめ、異性化液糖、砂糖混合異性化液糖、アルコール、食塩	ハンバーグ	牛肉、豚肉、粒状植物性たん白、たまねぎ、パン粉、鶏卵、ソテーオニオン、ぶどう糖、砂糖、牛乳、ビーフエキス、しょうゆ、食塩、ビーフオイル、発酵調味料、トマトペースト、香辛料、ゼラチン、しょうゆ加工品、酵母エキス、ポークブイヨン、ワイン、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)リン酸塩(Na)、香料、ゲル化剤(増粘多糖類乳酸Ca)、その他キャリアーオーバー、水(一部に小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、豚肉、ゼラチン含む)
フライドポテト	フレンチフライ	じゃがいも、バーム油、シリコーン樹脂製剤、ぶどう糖	フライオイル	食用大豆油、シリコーン
	塩	食塩		
和風スパゲティ	スパゲティ	デュラム小麦セモリナ、水	薄口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、アルコール
	しめじ	しめじ	塩コショウ	食塩、コショウ、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)
	えのき	えのき	サラダ油	食用大豆油、シリコーン
ごぼうサラダ	新ごぼうサラダ	ごぼう、乳化液状ドレッシング、砂糖、ごま、ごま油、かつおエキス、食塩、七味唐辛子、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、(原材料の一部に卵、小麦、大豆を含む)		

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
夕食②				
ごはん	宮崎県産米	米		
中華スープ	チンゲン菜	チンゲン菜	中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤
	ねぎ	ねぎ		
	ごま油	食用ごま油、食用大豆油		
油淋鶏風	鶏もも肉	鶏肉	油淋鶏ソース	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食用植物油(ごまを含む)、醸造酢、チキンエキス(さばを含む)、香味食用油、おろししょうが、食塩、米発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物
	根深ねぎ	根深ねぎ		
	いりごま	白ごま		
	サラダ油	食用大豆油、シリコーン		
餃子	キャバツの肉餃子	キャバツ、鶏肉、豚肉、植物性たん白、豚脂、液卵白、おろしにんにく、にんにく、小麦粉、植物油、油脂加工品、大豆粉、水、調味料、砂糖、しょうゆ、水あめ混合異性化液糖、食塩、調味エキス、風味調味料(かつお)、香辛料、加工デンプン、アミノ酸等、キシロース、乳化剤(一部に小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む)		
大学芋	大学いも	さつまいも、植物油、水あめ、グラニュー糖、ガラクトオリゴ糖、黒糖、はちみつ、寒天、ごま/トレハロース、増粘多糖類、環状オリゴ糖、(一部にごま、大豆を含む)		
カラフルマカロニサラダ	マカロニ	強力小麦粉、デュラム小麦のセモリナ	マヨネーズ	食用植物油、卵黄、醸造酢、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
	シーチキン	きはだまぐろ、大豆油、食塩、野菜エキス/調味料(アミノ酸等)		
	ミックスベジタブル	グリーンピース、にんじん、コーン	塩	食塩
プリン	プリン	牛乳、水あめ、粉あめ、砂糖、乳等を主要原料とする食品、全粉乳、ぶどう糖、カラメルソース、酵母エキス、水、ゲル化剤、香料、着色料、乳化剤、トレハロース、(一部に乳成分・大豆を含む)		