

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
朝食①				
ごはん	宮崎県産米	米		
味噌汁	大根	大根	ねぎ	ねぎ
	油揚げ	大豆(アメリカ又はカナダ)、植物油(なたね油、大豆油)、豆腐用凝固剤	あわせスリ	大麦、大豆、米、食塩、水あめ/酒精、調味料(アミノ酸)、漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)、甘味料(甘草)、着色料(ビタミンB ₂)
	かつおだし	食塩、砂糖、風味原料(かつお節粉末かつお節エキス)、調味料(アミノ酸等)		
オムレツ	プレーンオムレツ	鶏卵、砂糖、でん粉、リンゴ酢、食塩、水、植物油		
ほうれん草のベーコンソテー	ほうれん草えのきのベーコンソテー	ほうれん草、えのきたけ水煮、ベーコン、植物油脂、ごま油、食塩、砂糖、コンソメ、こしょう、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、酸味料、水(一部に豚肉、大豆、ごま、小麦、鶏肉を含む)		
かぼちゃサラダ	Mかぼちゃサラダ	かぼちゃ、半固体状ドレッシング(食用植物油脂、醸造酢、卵、その他)、砂糖、乳を主要原料とする食品、小麦粉、調味料(アミノ酸)、増粘剤(タマリンドシードガム)、乳化剤、pH調整剤、香辛料抽出物、(原材料の一部に卵、乳・小麦・大豆・りんごを含む)		
野菜	ブロッコリー	ブロッコリー	にんじん	にんじん
	カリフラワー	カリフラワー		

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
昼食①				
ごはん	宮崎県産米	米		
もずくスープ	もずく	もずく	塩	食塩
	便利豆腐	豆乳、澱粉、加工澱粉、凝固剤製剤、水(一部に大豆、とうもろこし含む)	薄口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、アルコール
	昆布だし	ぶどう糖、食塩、デキストリン、風味原料(こんぶ粉末)		
和風きのこハンバーグ	大根おろし	大根	ポン酢	しょうゆ(小麦・大豆を含む)、果糖ぶどう糖液、かんきつ果汁、醸造酢、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料
	しめじ	しめじ		
	えのき	きのこ		
	みりん風調味料	米醸造液(米、ぶどう糖、食塩、ぶどう)、ぶどう糖、水あめ、異性化液糖、砂糖混合異性化液糖、アルコール、食塩	ハンバーグ	牛肉、豚肉、粒状植物性たん白、たまねぎ、パン粉、鶏卵、ソテーオニオン、ぶどう糖、砂糖、牛乳、ビーフエキス、しょうゆ、食塩、ビーフオイル、発酵調味料、トマトペースト、香辛料、ゼラチン、しょうゆ加工品、酵母エキス、パークブイヨン、ワイン、加工でん粉、調味料(アミノ酸等リン酸塩Na)、香料、ゲル化剤(増粘多糖類乳酸Ca)、その他キャリアオーバー、水(一部に小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、豚肉、ゼラチン含む)
チキンナゲット	チキンナゲット	鶏肉、鶏皮、食塩、香辛料、[衣]小麦粉、コーンフラワー、食塩、ホエイパウダー(乳製品)、酵母エキスパウダー、粉末卵白、香辛料、[揚げ油]パーム油、加工でん粉、ベーキングパウダー、リン酸塩(Na)、カロチノイド色素、水(一部に鶏肉、小麦、乳成分、卵を含む)	フライオイル	食用大豆油、シリコーン
ソース焼きそば	屋台一番ソース焼きそば	めん(小麦粉、食塩、カラメル色素、かんすい)、野菜(きゃべつ、にんじん)、中濃ソース、植物油、豚肉、砂糖、粉末ソース、食塩、粉末醤油、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、酸味料、乳酸カルシウム、(一部にえび・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・ももりんごを含む)		
ごぼうサラダ	新ごぼうサラダ	ごぼう、乳化液状ドレッシング、砂糖、ごま、ごま油、かつおエキス、食塩、七味唐辛子、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、(原材料の一部に卵・小麦・大豆を含む)		
野菜	ブロッコリー	ブロッコリー	にんじん	にんじん
	カリフラワー	カリフラワー		

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
夕食①				
ごはん	宮崎県産米	米		
きのこスープ	塩	食塩	しめじ	しめじ
	えのき	えのき	いりごま	しろごま
	かつおだし	食塩、砂糖、風味原料(かつお節粉末かつお節エキス)、調味料(アミノ酸等)	薄口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、アルコール
アジフライ	アジフライ	あじ、パン粉、小麦粉、小麦澱粉、食塩、調味料(アミノ酸等)、増粘剤、乳化剤、トウガラシ色素、水	フライオイル	食用大豆油、シリコーン
照り焼きチキン	鶏もも	鶏肉	みりん風調味料	米醸造液(米、ぶどう糖、食塩、ぶどう)、ぶどう糖、水あめ、異性化液糖、砂糖混合異性化液糖、アルコール、食塩
	濃口醤油	脱脂加工大豆、小麦、食塩、アルコール		
	上白糖	原料糖	酒	ぶどう糖、米醸造液(米、ぶどう糖、食塩)、アルコール、食塩
小松菜のおかか和え	小松菜	小松菜	濃口醤油	脱脂加工大豆、小麦、食塩、アルコール
	にんじん	にんじん	上白糖	原料糖
			かつお削りぶし	かつおのふし
スパゲティサラダ	スパゲティ	デュラム小麦セモリナ、水	シーチキン	きはだまぐろ、大豆油、食塩、野菜エキス/調味料(アミノ酸等)
	乾燥パセリ	パセリ		
	にんじん	にんじん	マヨネーズ	食用植物油脂、卵黄、醸造酢、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
	えだまめ	えだまめ		
野菜	ブロッコリー	ブロッコリー	にんじん	にんじん
	カリフラワー	カリフラワー		
プリン	プリン	牛乳、水あめ、粉あめ、砂糖、乳等を主要原料とする食品、全粉乳、ぶどう糖、カラメルソース、酵母エキス、水、ゲル化剤、香料、着色料、乳化剤、トレハロース、(一部に乳成分・大豆を含む)		