

NO. 1

調味料・ふりかけ・おつけもの成分表も合わせてご確認ください

※コンタミの表記は食品の採取・製造過程で目に見えない微粒子やエキスの混入の恐れがある食品です

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
NO. 1 朝食				
ごはん	台湾産米	米		
味噌汁	玉葱汁用2mm	玉ねぎ	油揚げ	大豆（遺伝子組み換えでない）、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤 コンタミ：ごま
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩、酒精
	かつお本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス	大根	大根
コーンとほうれん草のソテー	ほうれん草	ほうれん草	コーン	コーン
	かつお - ソ	豚ばら肉、糖類（砂糖、水あめ）、植物性たん白、食塩、卵たん白、発酵調味料、乳たん白、たん白加水分解物、加工でん粉、調味料（アミノ酸等）、カゼインNa、リン酸塩（Na）、増粘多糖類、くん液、酸化防止剤（ビタミンC）、発色剤（亜硝酸Na）、コチニール色素、香辛料、（原材料の一部に卵、乳成分、大豆を含む）	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（小麦を原材料の一部を含む）
	有塩バター	生乳、食塩	塩	塩
スクランブルエッグ	ふわふわエッグ	鶏卵、植物油、食塩、乳たん白、でん粉発酵調味料、砂糖、チキンエキスパウダー、香辛料、加工でん粉、増粘多糖類、乳化剤、リン酸塩（Na）、酢酸Na、グリシン、調味料（アミノ酸等）、香辛料抽出物、（原材料の一部に乳成分・大豆・豚肉を含む）		
ポテトサラダ	ダイスポテト	じゃがいも	人参みじん切り	人参
	きゅうり	きゅうり	コーン	コーン
	マヨネーズ	食用植物油、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料（アミノ酸）、レモン果汁、香辛料抽出物、（大豆を原材料の一部を含む）	味噌こしょう	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）
	ポテトサラダ	ばれいしょ、半固体状ドレッシング、にんじん、たまねぎ、砂糖、粉末水あめ、食塩、乳たんばく、香辛料、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、酵素、（原材料の一部に卵、小麦、大豆を含む）	砂糖	砂糖
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	水菜	水菜
	紫玉ねぎ	紫玉ねぎ	パプリカ（赤）	パプリカ（赤）

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
<b>NO. 1 昼食</b>				
ごはん	台湾産米	米		
わかめスープ	塩	塩	ねぎ	ねぎ
	かつお本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ コンタミの可能性：えび・かにの生息する海域で採取しています。
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	炒りごま	白胡麻・黒胡麻（コンタミ：大豆）
麻婆豆腐	豚ひき肉	豚肉	ねぎ	ねぎ
	玉葱みじん切り	玉ねぎ	カット豆腐	大豆・にがり
	まめプラス	脱脂大豆、植物油脂、（一部に大豆を含む）	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	純正ごま油	食用ごま油	砂糖	砂糖
	赤みそ	大豆、米、大麦、食塩、かつおエキス、砂糖、アルコール、ソルビット、カラメル色素、L-グルタミン酸Na、グリシン、フマル酸-Na、DL-メチオニン、5-イノシン酸Na、たんぱく加水分解物、甘草、次亜硫酸Na、ソルビン酸K、チアミンラウリル硫酸塩、リボフラビン（発酵法）	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料（アミノ酸等）、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ゴマ
	片栗粉	馬鈴薯澱粉（遺伝子組み換えでない）コンタミ：大豆	豆板醤	唐辛子（塩漬け）、唐辛子パウダー、米酒、そら豆みそ、米酢、塩、（原材料の一部に小麦・大豆を含む）
	おろしニンニク	にんにく、pH調整剤	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤
肉しゅうまい	肉シュウマイ	野菜（たまねぎ、しょうが）、鶏肉、つなぎ（パン粉、卵白、粉末状大豆たんぱく）、豚脂、粒状植物性たんぱく、しょうゆ、砂糖、ごま油、発酵調味料、食塩、香辛料、こんぶエキス、皮（小麦粉、小麦たんぱく、大豆粉）、調味料（アミノ酸）、（原材料の一部に乳成分を含む）		
焼きさわらレモン醤油漬け	さわら30g	さわら（原料原産地名：中国）	レモン	レモン
	砂糖	砂糖	レモン果汁	レモン、醸造酢、香料
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）		
こんにゃくサラダ	突出しこんにゃく	こんにゃく芋精粉、海藻粉末（かじめ0.3mm）、海藻粉末（かじめ0.8mm）、水酸化カルシウム、水	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ コンタミの可能性：えび・かにの生息する海域で採取しています。
	きゅうり	きゅうり	キャベツ角切20mm	キャベツ
			青しそドレッシング	醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、しょうゆ、食塩、調味料（アミノ酸等）、こんぶだし、かつお節エキス、増粘剤（キサンタンガム）、塩蔵青じそ、香料、香辛料、（原材料の一部に小麦を含む）
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	紫玉ねぎ	紫玉ねぎ
	水菜	水菜	パプリカ（赤）	パプリカ（赤）

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
<b>NO. 1 夕食</b>				
ごはん	台湾産米	米		
コーンクリームスープ	コーンクリーム スープ	スイートコーン、デキストリン、小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、でん粉、食塩、食用油脂、チーズ、酵母エキス、香辛料、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（グァーガム）、香料、（牛肉を原材料の一部を含む）	刻みパセリ	乾燥パセリ
フライドポテト	フレンチポテト	ばれいしょ（遺伝子組み換えでない）、植物油脂、ブドウ糖、ピロリン酸Na、（原材料の一部に小麦を含む）	フライオイル	食用大豆油、食用なたね油 / [添加物]シリコーン（コンタミ：牛、豚、鶏、米、小麦、乳、卵、えび、かに、イカ、たこ、魚介類、貝類、ごま）
	塩	塩		
おろしボン酢ハンバーグ	ハンバーグ	たまねぎ（中国産）、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油脂／調味料（アミノ酸）、リン酸塩（Na）、（一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む）	SFぼん酢	しょうゆ（小麦・大豆を含む）、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、砂糖、オレンジ果汁、ゆず果汁、かつおだし、こんぶエキス、粉砕かつおぶし／調味料（アミノ酸等）、酸味料 / [添加物]添加物の事項名はありません。
	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料	大根おろし	大根
茶碗蒸し風たまご	凍結全卵	鶏卵	干しいたけ	乾燥しいたけ
	コーン	コーン	人参みじん切り	人参
	剥き枝豆	えだまめ（大豆（遺伝子組換えでない））		
	うどんだし	しょうゆ、だし（かつお、昆布）、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、大豆、小麦、豚肉、さば	みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
ごぼうサラダ	ごぼうサラダ	ごぼう、乳化液状ドレッシング、半固体状ドレッシング、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油、乳たんぱく、卵白粉末、食塩、かつお節エキス、七味唐辛子、増粘剤（加工デンプン、増粘多糖類）、調味料（アミノ酸等）、環状オリゴ糖、（原材料の一部に小麦を含む）	たまごM	鶏卵
	剥き枝豆	えだまめ（大豆（遺伝子組換えでない））		
	人参千切2mm	人参	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	パプリカ（赤）	パプリカ（赤）
	紫玉ねぎ	紫玉ねぎ	水菜	水菜
カスタードワッフル	ワッフル	生地（砂糖、小麦粉、卵白、全卵、食用油脂、脱脂粉乳）、フラワーペースト（なたね油、水あめ、しょ糖型液糖、乳調製品（砂糖、全粉乳、植物油脂）、ホエイパウダー、バター、乳清たん白、小麦粉、でん粉、乾燥卵白、砂糖、加糖卵黄、食塩）、乳化剤、加工デンプン、グリシン、香料、増粘多糖類、保存料（ソルビン酸）、pH調整剤、着色料（V、B2、カロチン）、（その他、大豆由来原材料を含む）		