

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
朝食①				
ごはん	宮崎県産米	米		
味噌汁	便利豆腐	豆乳、澱粉、加工澱粉、凝固剤製剤、水(一部に大豆、とうもろこし含む)	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(エビ・カニを含む可能性があります)
	かつおだし	食塩、砂糖、風味原料(かつお節粉末かつお節エキス)、調味料(アミノ酸等)	あわせスリ	大麦、大豆、米、食塩、水あめ/酒精、調味料(アミノ酸)、漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)、甘味料(甘草)、着色料(ビタミンB ₂)
サバの味噌煮	さばの味噌煮	サバ、タレ(みそ、砂糖、発酵調味料、でん粉、水)、(一部にさば・大豆を含む)		
厚焼き玉子	厚焼玉子	鶏卵、砂糖、でん粉、りんご酢、発酵みりん、しょう油、食塩、清水、植物油		
お浸し	小松菜	こまつな	パン酢	しょうゆ(小麦・大豆を含む)、果糖ぶどう糖液、かんきつ果汁、醸造酢、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料
	かつお削りぶし	かつおぶし		

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
昼食①				
ごはん	宮崎県産米	米		
中華スープ	しめじ	しめじ	中華だし	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤
	えのきだけ	えのきだけ		
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(エビ・カニを含む可能性があります)	いりごま	白ごま
	ごま油	食用ごま油、食用大豆油		
八宝菜	豚小間	豚肉	中華だし	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤
	にんじん	にんじん		
	チンゲン菜	チンゲン菜	濃口醤油	脱脂加工大豆、小麦、食塩、アルコール
	たまねぎ	たまねぎ	料理酒	ぶどう糖、米醸造酢(米、ぶどう糖、食塩)、アルコール、食塩
	白菜カット	白菜	ごま油	食用ごま油、食用大豆油
	乾燥きくらげ	きくらげ	細切りかまぼこ	たらすり身、粉末状植物性たん白(大豆)、食塩、発酵調味料、砂糖、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(小麦粉、大豆)、水
	片栗粉	馬鈴薯澱粉		
メンチカツ	メンチカツ	たまねぎ、鶏肉、豚脂、パン粉、粒状大豆たん白(着色料)、卵白、豚肉、でん粉、調味料(しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、水、バター(大豆粉、植物油脂、加工デンプン、増粘多糖類、水)、パン粉(一部に鶏肉、豚肉、小麦、大豆、卵を含む)	フライオイル	食用大豆油、シリコーン
揚げシュウマイ	冷凍しゅうまい	野菜(たまねぎ、グリーンピース)、食肉(鶏肉、豚肉)、つなぎ(小麦粉、ゼラチン、卵白)、豚脂、粒状植物性たん白、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、しょうゆ、たん白加水分解物、香辛料、エキス(チキン、ポーク)、皮(小麦粉、粉末状植物性たん白)、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)(一部に小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン含む)	フライオイル	食用大豆油、シリコーン
			ポン酢	しょうゆ(小麦・大豆を含む)、果糖ぶどう糖液、かんきつ果汁、醸造酢、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料
はちみつレモンゼリー	はちみつレモンゼリー	はちみつ、ブドウ糖果糖液糖、グラニュー糖、レモン果汁、酸味料、香料製剤、水		

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
夕食①				
ごはん	宮崎県産米	米		
野菜スープ	ほうれん草	ほうれん草	塩コショウ	食塩、コショウ、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)
	ベーコン	豚肩肉、大豆たん白、糖類(ぶどう糖)、卵たん白、加工デンプン、食塩、ポークコラーゲン、リン酸塩(Na)、糖類(水あめ)、乳たん白、調味料(アミノ酸)、カゼインNa、粉末油脂、保存料(ソルビン酸)、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、着色料(コチニール、ラック)、発色剤(亜硝酸Na(一部に豚肉、大豆、とうもろこし、卵、乳成分、馬鈴薯を含む))	コンソメ	食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、食用植物油脂、野菜エキスパウダー、ビーフエキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、(一部に牛肉、大豆を含む)
ハンバーグ	ハンバーグ	牛肉、豚肉、粒状植物性たん白、たまねぎ、パン粉、鶏卵、ソテーオニオン、ぶどう糖、砂糖、牛乳、ビーフエキス、しょうゆ、食塩、ビーフオイル、発酵調味料、トマトペースト、香辛料、ゼラチン、しょうゆ加工品、酵母エキス、ポークブイヨン、ワイン、加工でん粉、調味料(アミノ酸等リン酸塩Na)、香料、ゲル化剤(増粘多糖類乳酸Ca)、その他キャリアーオーバー、水(一部に小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、豚肉、ゼラチン含む)	ケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
			ウスターソース	野菜(トマト(イスラエル)、たまねぎ、にんじん、その他)、糖類(砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、醸造酢、食塩、香辛料、たん白加水分解物
			コンソメ	食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、食用植物油脂、野菜エキスパウダー、ビーフエキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、(一部に牛肉、大豆を含む)
			上白糖	原料糖
フライドポテトと人参	ナチュラルカットポテト	じゃがいも、植物油脂/ピロリン酸Na	フライオイル	食用大豆油、シリコーン
	塩	食塩	輪切りにんじん	にんじん
スパゲティサラダ	スパゲティ	デュラム小麦セモリナ、水	マヨネーズ	食用植物油脂、卵黄、醸造酢、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
	きゅうり	きゅうり		
	にんじん	にんじん	塩コショウ	食塩、コショウ、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)
	コーン	コーン		
茄子とウィンナー ガーリック風	揚げ茄子	なす、大豆油	ガーリックパウダー	ガーリック、澱粉、コーングリッツ
	細切りハム	豚肉、豚脂肪、食塩、粉末状植物たん白、糖類(粉末水あめ)、香辛料、コラーゲン、乳たん白加工、乾燥卵白、水、加工でんぷん、トレハロース、調味料(有機酸等)、リン酸塩、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンC)、増粘多糖類、発色剤、コチニール色素	オリーブ油	食用オリーブ油
			塩コショウ	食塩、コショウ、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)
プリン	プリンR	牛乳、水あめ、粉あめ、砂糖、乳等を主要原料とする食品、全粉乳、ぶどう糖、カラメルソース、酵母エキス、水、ゲル化剤、香料、着色料、乳化剤、トレハロース、(一部に乳成分・大豆を含む)		