

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
登山弁当				
ごはん	宮崎県産米	米		
小梅	こりこり小梅	小梅、漬け原材料(食塩、醸造酢)/ソルビット、酒精、調味料(アミノ酸等)、酸味料、赤色102号		
蒸し焼売	冷凍しゅうまい	たまねぎ、グリーンピース、鶏肉、豚肉、小麦粉、ゼラチン、卵白、豚脂、粒状植物性たん白、砂糖、ぶどう糖、食塩、しょうゆ、たん白加水分解物、香辛料、エキス(チキン、ポーク)、皮(小麦粉、粉末状植物性たん白)、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)(一部に大豆含む)		
さば塩焼き	さば塩焼き	さば、食塩		
ウインナー	あらびきポークウインナー	豚肉(輸入又は4国産(5%未満))、豚脂肪、還元水あめ、食塩、たん白加水分解物(ゼラチンを含む)、香辛料、砂糖/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na,K)、保存料(ソルビン酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)		
春巻き	春巻き	たまねぎ、きゃべつ、にんじん、もやし、たけのこ、植物油脂、小麦粉、粒状植物性たん白、鶏肉、しょうゆ、ショートニング、はるさめ、砂糖、食塩、酵母エキス、香辛料、粉あめ、ショートニング、粉末油脂、食塩、グルテン、加工でん粉、ソルビトール、増粘剤、キサンタンガム、乳化剤、水(一部にごま、大豆、小麦、を含む)	フライオイル	食用大豆油、シリコーン
からあげ	若鳥ももから揚げ	鶏もも肉、衣(小麦粉、でん粉、粉末しょう油、食塩、香辛料、ぶどう糖、チキンエキス、砂糖、脱脂粉乳、卵白粉、揚げ油(大豆油)/加工デンプン、乳酸Na、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、キシロース、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む)	フライオイル	食用大豆油、シリコーン
厚焼き玉子	厚焼き玉子	鶏卵、砂糖、でん粉、りんご酢、発酵みりん、しょう油、食塩、清水、植物油		
ふりかけ	かつおふりかけ	いりごま(国内製造)、鰹削り節、砂糖、食塩、乳糖、醤油、小麦粉、加工油脂、大豆加工品、鶏卵加工品、のり、みりん、鰹節粉、エキス(鰹節、酵母、チキン、魚介)、あおさ、乳製品、海藻カルシウム、こしあん、抹茶、みそ、鶏肉粉末、でん粉、ぶどう糖果糖液糖、イースト、還元水あめ、鶏脂、デキストリン/調味料(アミノ酸等)、着色料、(カラメル、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)		