

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
朝食④				
ごはん	宮崎県産米	米		
味噌汁	便利豆腐	豆乳、澱粉、加工澱粉、凝固剤製剤、水(一部に大豆、とうもろこし含む)	ねぎ	ねぎ
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(エビ・カニを含む可能性があります)		
	かつおだし	食塩、砂糖、風味原料(かつお節粉末かつお節エキス)、調味料(アミノ酸等)	あわせスリ	大麦、大豆、米、食塩、水あめ/酒精、調味料(アミノ酸)、漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)、甘味料(甘草)、着色料(ビタミンB <sub>2</sub> )
スクランブルエッグ	Ca強化スクランブルエッグ	鶏卵、牛乳、還元水あめ、加工でん粉、ショートニング、バター、植物油、乳清カルシウム、卵黄、デキストリン、粉末状植物性たん白、食塩、増粘剤、砂糖、メタリン酸Na、カロチン色素、リン酸Na、リン酸K、こしょう、増粘剤(アルギン酸Na)、乳化剤(一部に卵、乳、大豆を含む)		
ウインナー	あらびきポークウインナー	豚肉(輸入又は4国産(5%未満))、豚脂肪、還元水あめ、食塩、たん白加水分解物(ゼラチンを含む)、香辛料、砂糖/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na,K)、保存料(ソルビン酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)	ケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
ほうれん草のベーコンソテー	ほうれん草えのきのベーコンソテー	ほうれん草、えのきたけ水煮、ベーコン、植物油脂、ごま油、食塩、砂糖、コンソメ、こしょう、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、酸味料、水(一部に豚肉、大豆、ごま、小麦、鶏肉を含む)		
野菜	ブロッコリー	ブロッコリー	にんじん	にんじん
	カリフラワー	カリフラワー		

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
昼食④				
ごはん	宮崎県産米	米		
ハヤシライス	豚小間	豚肉	ハヤシフレーク	小麦粉、豚脂、食塩、砂糖、トマトパウダー、香辛料、脱脂大豆、ミルクパウダー、オニオンパウダー、カラメル、L-グルタミン酸ナトリウム(一部に小麦、大豆、乳を含む)
	にんじん	にんじん		
	たまねぎ	たまねぎ		
	カットトマト	トマト	上白糖	原料糖
	ケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	サラダ油	食用大豆油、シリコーン
チキンナゲット	チキンナゲット	鶏肉、鶏皮、食塩、香辛料、[衣]小麦粉、コーンフラワー、食塩、ホエイパウダー(乳製品)、酵母エキスパウダー、粉末卵白、香辛料、[揚げ油]パーム油、加工でん粉、ベーキングパウダー、リン酸塩(Na)、カロチノイド色素、水(一部に鶏肉、小麦、乳成分、卵を含む)	フライオイル	食用大豆油、シリコーン
ペパロンチーノ	スパゲティ	デュラム小麦セモリナ、水	ベーコン	豚肩肉、大豆たん白、糖類(ぶどう糖)、卵たん白、加工デンプン、食塩、ポークコラーゲン、リン酸塩(Na)、糖類(水あめ)、乳たん白、調味料(アミノ酸)、カゼインNa、粉末油脂、保存料(ソルビン酸)、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、着色料(コチニール、ラック)、発色剤(亜硝酸Na(一部に豚肉、大豆、とうもろこし、卵、乳成分、馬鈴薯を含む))
	オリーブ油	食用オリーブ油		
	塩コショウ	食塩、コショウ、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)		
	にんにく	にんにく/pH調整剤	たまねぎ	たまねぎ
ひじきのマヨサラダ	ほしひじき	ひじき	マヨネーズ	食用植物油脂、卵黄、醸造酢、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
	にんじん	にんじん		
	ごぼう	ごぼう		
	えだまめ	えだまめ	シーチキン	きはだまぐろ、大豆油、食塩、野菜エキス/調味料(アミノ酸等)
野菜	ブロッコリー	ブロッコリー	にんじん	にんじん
	カリフラワー	カリフラワー		

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
夕食④				
ごはん	宮崎県産米	米		
中華スープ	ミックスベジタブル	グリーンピース、コーン、にんじん	中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤
	たまねぎ	たまねぎ		
	塩コショウ	食塩、コショウ、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)		
油淋鶏風	鶏もも肉	鶏肉	油淋鶏ソース	本醸造しょうゆ(小麦・大豆を含む)、砂糖、食用植物油(ごまを含む)、醸造酢、チキンエキス(さばを含む)、香味食用油、おろししょうが、食塩、米発酵調味料/調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物
	根深ねぎ	根深ねぎ		
	いりごま	白ごま		
	サラダ油	食用大豆油、シリコーン		
大学芋	大学いも	さつまいも、植物油、水あめ、グラニュー糖、ガラクトオリゴ糖、黒糖、はちみつ、寒天、ごま/トレハロース、増粘多糖類、環状オリゴ糖、(一部にごま・大豆を含む)		
餃子	キャベツの肉餃子	キャベツ、鶏肉、豚肉、植物性たん白、豚脂、液卵白、おろしにんにく、にんにく、小麦粉、植物油、油脂加工品、大豆粉、水、調味料、砂糖、しょうゆ、水あめ混合異性化液糖、食塩、調味エキス、風味調味料(かつお)、香辛料、加工デンプン、アミノ酸等、キシロース、乳化剤(一部に小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む)		
青梗菜のナムル	チンゲン菜	チンゲン菜	薄口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、アルコール
	にんじん	にんじん	上白糖	原料糖
	ごま油	食用ごま油、食用大豆油	醸造酢	アルコール(国内製造)、砂糖、異性化液糖、食塩、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料
野菜	ブロッコリー	ブロッコリー	にんじん	にんじん
	カリフラワー	カリフラワー		
りんごゼリー	国産りんごゼリー	りんご果汁(国内製造)、糖類(ぶどう糖、水あめ、グラニュー糖、砂糖)/ゲル化剤(増粘多糖類)、加工デンプン、乳酸Ca、酸味料、香料、クエン酸哲Na、ビタミンC、(一部にりんごを含む)		