

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
朝食④				
ごはん	宮崎県産米	米		
味噌汁	ねぎ	ねぎ	あわせスリ	大麦、大豆、米、食塩、水あめ/酒精、調味料(アミノ酸)、漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)、甘味料(甘草)、着色料(ビタミンB ₂)
	便利豆腐	豆乳、澱粉、加工澱粉、凝固剤製剤、水(一部に大豆、とうもろこし含む)		
	かつおだし	食塩、砂糖、風味原料(かつお節粉末かつお節エキス)、調味料(アミノ酸等)	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(エビ・カニを含む可能性があります)
厚焼き玉子	厚焼き玉子	鶏卵、砂糖、でん粉、りんご酢、発酵みりん、しょう油、食塩、清水、植物油(一部に卵、りんご、小麦、大豆を含む)		
ミートボール	惣菜 ミートボール	鶏肉、たまねぎ、パン粉、豚脂、豚肉、でん粉、ぶどう糖、粒状植物性たん白質、鶏卵、粉末状植物性たん白質、食塩、トマトケチャップ、ウスターソース、香辛料、水、揚げ油(なたね油、パーム油)、調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na,K)、カラメル色素、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、しょうゆ、食酢、りんごピューレ、植物油、水、増粘剤(一部に鶏肉、乳、小麦、大豆、豚肉、卵、りんご、ごまを含む)		
ひじきの煮物	ひじきの煮物	にんじん、大豆、砂糖、ひじき、しょうゆ、植物油脂、こうや豆腐、煮干しエキス、風味調味料(かつお)、調味料(アミノ酸)、炭酸カリウム、水(一部に大豆、小麦を含む)		
野菜	ブロッコリー	ブロッコリー	にんじん	にんじん
	カリフラワー	カリフラワー		

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
昼食④				
ごはん	宮崎県産米	米		
トマトスープ	たまねぎ	たまねぎ	ベーコン	豚肩肉、大豆たん白、糖類(ぶどう糖)、卵たん白、加工デンプン、食塩、ポークコラーゲン、リン酸塩(Na)、糖類(水あめ)、乳たん白、調味料(アミノ酸)、カゼインNa、粉末油脂、保存料(ソルビン酸)、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、着色料(コチニール、ラック)、発色剤(亜硝酸Na(一部に豚肉、大豆、とうもろこし、卵、乳成分、馬鈴薯を含む))
	カットトマト	トマト		
	コンソメ	食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、食用植物油、野菜エキスパウダー、ビーフエキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、(一部に牛肉、大豆を含む)		
メンチカツ	俵型メンチ	粒状植物性たん白、鶏肉、きゃべつ、たまねぎ、パン粉、牛脂、砂糖、しょうゆ、加工デンプン、水あめ、食塩、すりおろしにんにく、調味料(アミノ酸等)、香辛料、ビーフエキス、発酵調味料、パン粉、水、小麦粉、粉末水あめ、乳化剤、でん粉、粉末状植物性たん白、食塩、膨張剤、増粘剤(グァー)(一部に小麦、大豆、乳成分、鶏肉、牛肉、ゼラチンを含む)	フライオイル	食用大豆油、シリコーン
きんぴらごぼう	きんぴらごぼう	ごぼう、にんにく、醤油、砂糖、植物油、ごま油、ごま、煮干しエキス、風味調味料(かつお)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、水(一部に小麦、大豆、ごまを含む)		
ペパロンチーノ	スパゲティ	デュラム小麦セモリナ、水	ベーコン	豚肩肉、大豆たん白、糖類(ぶどう糖)、卵たん白、加工デンプン、食塩、ポークコラーゲン、リン酸塩(Na)、糖類(水あめ)、乳たん白、調味料(アミノ酸)、カゼインNa、粉末油脂、保存料(ソルビン酸)、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、着色料(コチニール、ラック)、発色剤(亜硝酸Na(一部に豚肉、大豆、とうもろこし、卵、乳成分、馬鈴薯を含む))
	オリーブ油	食用オリーブ油		
	塩コショウ	食塩、コショウ、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)		
	にんにく	にんにく/pH調整剤	たまねぎ	たまねぎ
レンコン炒め	れんこん炒め	れんこん、しょうゆ、砂糖、にんにく、植物油、ごま、かつお風味調味料、加工でん粉、調味料(有機酸等)、トレハロース、水(一部に小麦、大豆、ごまを含む)		
野菜	ブロッコリー	ブロッコリー	にんにく	にんにく
	カリフラワー	カリフラワー		

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
夕食④				
ごはん	宮崎県産米	米		
コンソメスープ	ミックスベジタブル	グリーンピース、コーン、にんじん	塩	食塩
	コンソメ	食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、食用植物油脂、野菜エキスパウダー、ビーフエキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、(一部に牛肉、大豆を含む)		
ネギ塩チキン	鶏もも肉	鶏肉	ネギ塩たれ	水あめ、醤油、食塩、植物油脂、にんにく、香辛料/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、ビタミンB ₁ 、(一部に小麦・ごま・ゼラチン・大豆を含む)
	根深ねぎ	根深ねぎ		
白身フライ	白身魚フライ	ほき、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)/調味料(アミノ酸等)、カロチノイド色素、(一部に小麦・大豆を含む)	フライオイル	食用大豆油、シリコーン
インゲンの胡麻和え	インゲン	いんげん	にんじん	にんじん
	いりごま	白ごま	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、アルコール
ツナコーンポテトサラダ			上白糖	原料糖
	えだまめ	えだまめ	上白糖	原料糖
	にんじん	にんじん	塩コショウ	食塩、コショウ、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)
	コーン	コーン	マヨネーズ	食用植物油脂、卵黄、醸造酢、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
	ポテトサラダベース	ばれいしょ		
シーチキン	きはだまぐろ、大豆油、食塩、野菜エキス/調味料(アミノ酸等)			
野菜	ブロッコリー	ブロッコリー	にんじん	にんじん
	カリフラワー	カリフラワー		
りんごゼリー	国産りんごゼリー	りんご果汁(国内製造)、糖類(ぶどう糖、水あめ、グラニュー糖、砂糖)/ゲル化剤(増粘多糖類)、加工デンプン、乳酸Ca、酸味料、香料、クエン酸Na、ビタミンC、(一部にりんごを含む)		