

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
朝食③				
ごはん	宮崎県産米	米		
味噌汁	しめじ	しめじ	ねぎ	ねぎ
	小松菜	小松菜		
	かつおだし	食塩、砂糖、風味原料(かつお節粉末かつお節エキス)、調味料(アミノ酸等)	あわせスリ	大麦、大豆、米、食塩、水あめ/酒精、調味料(アミノ酸)、漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)、甘味料(甘草)、着色料(ビタミンB <sub>2</sub> )
ほうれん草オムレツ	ほうれん草入りオムレツ	鶏卵、ほうれん草、だし汁(小麦、大豆を含む)、でんぷん、砂糖、食塩、植物油脂	ケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
ブリの照焼	ブリの照り焼き	ぶり、果糖ブドウ糖液糖、醤油、砂糖、水あめ、みりん、しょうが汁、魚醤、食塩/酵素、カラメル色素、増粘剤(加工でんぷん、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、(一部に大豆・小麦・ゼラチン・魚醤(魚介類)を含む)		
南瓜サラダ	Mかぼちゃサラダ	かぼちゃ、半固体状ドレッシング(食用植物油脂、醸造酢、卵、その他)、砂糖、乳を主要原料とする食品、小麦粉、調味料(アミノ酸)、増粘剤(タマリンドシードガム)、乳化剤、pH調整剤、香辛料抽出物、(原材料の一部に卵、乳・小麦・大豆・りんごを含む)		
野菜	ブロッコリー	ブロッコリー	にんじん	にんじん
	カリフラワー	カリフラワー		

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
昼食③				
ごはん	宮崎県産米	米		
わかめスープ	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ(エビ・カニを含む可能性があります)	コンソメ	食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、食用植物油脂、野菜エキスパウダー、ビーフエキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、(一部に牛肉、大豆を含む)
	たまねぎ	たまねぎ		
	塩	食塩		
和風おろしハンバーグ	ハンバーグ	牛肉、豚肉、粒状植物性たん白、たまねぎ、パン粉、鶏卵、ソテーオニオン、ぶどう糖、砂糖、牛乳、ビーフエキス、しょうゆ、食塩、ビーフオイル、発酵調味料、トマトペースト、香辛料、ゼラチン、しょうゆ加工品、酵母エキス、ポークブイヨン、ワイン、加工でん粉、調味料(アミノ酸等リン酸塩Na)、香料、ゲル化剤(増粘多糖類乳酸Ca)、その他キャリアオーバー、水(一部に小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、豚肉、ゼラチン含む)	ポン酢	しょうゆ(小麦・大豆を含む)、果糖ぶどう糖液、かんきつ果汁、醸造酢、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料
			みりん風調味料	米醸造液(米、ぶどう糖、食塩、ぶどう)、ぶどう糖、水あめ、異性化液糖、砂糖混合異性化液糖、アルコール、食塩
	大根おろし	大根	サラダ油	食用大豆油、シリコーン
白身フライ	白身魚フライ	ほき、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)/調味料(アミノ酸等)、カロチノイド色素、(一部に小麦・大豆を含む)	フライオイル	食用大豆油、シリコーン
焼きそば	屋台一番ソース焼きそば	めん(小麦粉、食塩、カラメル色素、かんすい)、野菜(きゃべつ、にんじん)、中濃ソース、植物油、豚肉、砂糖、粉末ソース、食塩、粉末醤油、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、酸味料、乳酸カルシウム、(一部にえび・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・もも・りんごを含む)		
白菜の梅肉和え	白菜	白菜	濃口醤油	脱脂加工大豆、小麦、食塩、アルコール
	にんじん	にんじん	上白糖	原料糖
	ねり梅	梅ペースト(梅、食塩)、赤じそ、砂糖混合ブドウ糖果糖液糖、食物繊維/酸味料、調味料(アミノ酸)、果実色素、香料、酒精、増粘多糖類	かつお削りぶし	かつおのふし
野菜	ブロッコリー	ブロッコリー	にんじん	にんじん
	カリフラワー	カリフラワー		

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
夕食③				
ごはん	宮崎県産米	米		
コーンスープ	クリームコーン缶	スイートコーン(遺伝子組み換えでない)、砂糖、チキンコンソメ(鶏肉・小麦・大豆を含む)、食塩/増粘剤(加工でん粉)、調味料(核酸)、ウコン色素	コンソメ	食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、食用植物油脂、野菜エキスパウダー、ビーフエキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、(一部に牛肉、大豆を含む)
	たまねぎ	たまねぎ	塩	食塩
	乾燥パセリ	パセリ		
イタリアンチキン	鶏もも	鶏肉	ケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	たまねぎ	たまねぎ	ミックスチーズ	ナチュラルチーズ【添加物】セルロース
	カットトマト	トマト	サラダ油	食用大豆油、シリコーン
	コンソメ	食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、食用植物油脂、野菜エキスパウダー、ビーフエキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、(一部に牛肉、大豆を含む)	乾燥パセリ	パセリ
フライドポテト	フレンチフライ	じゃがいも、バーム油、シリコーン樹脂製剤、ぶどう糖	フライオイル	食用大豆油、シリコーン
	塩	食塩		
れんこん炒め	れんこん炒め	れんこん、しょうゆ、砂糖、にんじん、植物油脂、ごま、かつお風味調味料、加工でん粉、調味料(有機酸等)、トレハロース、水(一部に小麦、大豆、ごまを含む)		
スパゲティサラダ	スパゲティ	デュラム小麦セモリナ、水	シーチキン	きはだまぐろ、大豆油、食塩、野菜エキス/調味料(アミノ酸等)
	にんじん	にんじん		
	えだまめ	えだまめ	マヨネーズ	食用植物油脂、卵黄、醸造酢、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
	乾燥パセリ	パセリ		
野菜	ブロッコリー	ブロッコリー	にんじん	にんじん
	カリフラワー	カリフラワー		
プリン	プリン	牛乳、水あめ、粉あめ、砂糖、乳等を主要原料とする食品、全粉乳、ぶどう糖、カラメルソース、酵母エキス、水、ゲル化剤、香料、着色料、乳化剤、トレハロース、(一部に乳成分・大豆を含む)		