

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
朝食③				
ごはん	宮崎県産米	米		
味噌汁	小松菜	小松菜	ねぎ	ねぎ
	しめじ	しめじ	あわせスリ	大麦、大豆、米、食塩、水あめ/酒精、調味料(アミノ酸)、漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)、甘味料(甘草)、着色料(ビタミンB <sub>2</sub> )
	かつおだし	食塩、砂糖、風味原料(かつお節粉末かつお節エキス)、調味料(アミノ酸等)		
スクランブルエッグ	Ca強化スクランブルエッグ	鶏卵、牛乳、還元水あめ、加工でん粉、ショートニング、バター、植物油、乳清カルシウム、卵黄、デキストリン、粉末状植物性たん白、食塩、増粘剤、砂糖、メタリン酸Na、カロチン色素、リン酸Na、リン酸K、こしょう、増粘剤(アルギン酸Na)、乳化剤(一部に卵、乳、大豆を含む)		
野菜チキンボール	野菜チキンボール(たれ付き)	鶏肉、にんじん、たまねぎ、キャベツ、パン粉、粒状大豆たん白(一部に小麦、大豆を含む)、濃縮乳、でん粉、粉末状大豆たん白、チキンシーズニング(一部に小麦、卵、乳成分、大豆、鶏肉を含む)、鶏卵、たん白加水分解物、しょうが汁、食塩、植物油脂、調味料(アミノ酸)、酸味料、水(たれ)砂糖、しょうゆ、チキンエキス、清酒、しょうが、食塩、醸造酢、昆布エキス、魚醤、増粘剤(加工でん粉)、酒精、水		
春雨サラダ	春雨	緑豆春雨、水分	濃口醤油	脱脂加工大豆、小麦、食塩、アルコール
	にんじん	にんじん	醸造酢	アルコール(国内製造)、砂糖、異性化液糖、食塩、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料
	えだまめ	えだまめ		
	乾燥きくらげ	きくらげ	上白糖	原料糖
	ごま油	食用ごま油、食用大豆油	いりごま	白ごま

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
昼食③				
ごはん	宮崎県産米	米		
ハヤシライス	豚小間	豚肉	ケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	たまねぎ	たまねぎ	ハヤシフレーク	小麦粉、豚脂、食塩、砂糖、トマトパウダー、香辛料、脱脂大豆、ミルクパウダー、オニオンパウダー、カラメル、L-グルタミン酸ナトリウム（一部に小麦、大豆、乳成分含む）
	にんじん	にんじん		
	サラダ油	食用大豆油、シリコーン		
	カットトマト	トマト	上白糖	原料糖
ナゲット	チキンナゲット	鶏肉、鶏皮、食塩、香辛料、[衣]小麦粉、コーンフラワー、食塩、ホエイパウダー(乳製品)、酵母エキスパウダー、粉末卵白、香辛料、[揚げ油]パーム油、加工でん粉、ベーキングパウダー、リン酸塩(Na)、カロチノイド色素、水(一部に鶏肉、小麦、乳成分、卵を含む)	フライオイル	食用大豆油、シリコーン
ナポリタン	スパゲティ	デュラム小麦セモリナ、水	ベーコン	豚肩肉、大豆たん白、糖類(ぶどう糖)、卵たん白、加工デンプン、食塩、ポークコラーゲン、リン酸塩(Na)、糖類(水あめ)、乳たん白、調味料(アミノ酸)、カゼインNa、粉末油脂、保存料(ソルビン酸)、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、着色料(コチニール、ラック)、発色剤(亜硝酸Na(一部に豚肉、大豆、とうもろこし、卵、乳成分、馬鈴薯を含む))
	たまねぎ	たまねぎ		
	ピーマン	ピーマン		
	サラダ油	食用大豆油、シリコーン		
	塩コショウ	食塩、コショウ、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)	ケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
さつまチーズサラダ	ダイスカットチーズ	ナチュラルチーズ、乳化剤、※重曹(加工助剤で一括表示に記載なし)、水(一部に乳成分含む)	マヨネーズ	食用植物油脂、卵黄、醸造酢、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
	さつまいも	さつまいも	塩コショウ	食塩、コショウ、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)
	えだまめ	えだまめ		
	にんじん	にんじん		

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
夕食③				
ごはん	宮崎県産米	米		
もずくスープ	もずく	もずく	塩	食塩
	便利豆腐	豆乳、澱粉、加工澱粉、凝固剤製剤、水(一部に大豆、とうもろこし含む)	薄口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、アルコール
	昆布だし	ぶどう糖、食塩、デキストリン、風味原料(こんぶ粉末)		
厚揚げのそぼろ餡	厚揚げ	豆乳、デキストリン、でん粉、ぶどう糖、揚げ油(植物油脂)、豆腐用凝固剤、水(一部に大豆、とうもろこし、馬鈴薯含む)	かつおだし	食塩、砂糖、風味原料(かつお節粉末かつお節エキス)、調味料(アミノ酸等)
	乾燥しいたけ	しいたけ	上白糖	原料糖
	豚ひき肉	豚肉	薄口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、アルコール
	にんじん	にんじん	みりん風調味料	米醸造液(米、ぶどう糖、食塩、ぶどう)、ぶどう糖、水あめ、異性化液糖、砂糖混合異性化液糖、アルコール、食塩
	おろししょうが	しょうが/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤		
	片栗粉	馬鈴薯澱粉		
アジフライ	アジフライ	あじ、パン粉、小麦粉、小麦澱粉、食塩、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、トウガラシ色素	フライオイル	食用大豆油、シリコーン
切干大根の煮物	切り干し大根の煮物	にんじん、切り干し大根、しょうゆ風調味液、砂糖、乾しいたけ、植物油脂、かつお風調味料、調味料(アミノ酸等)、水(一部に小麦、大豆、魚醤(魚介類)を含む)		
ひじきのマヨサラダ	ほしひじき	ひじき	マヨネーズ	食用植物油脂、卵黄、醸造酢、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
	ごぼう	ごぼう		
	にんじん	にんじん		
	えだまめ	えだまめ	シーチキン	きはだまぐろ、大豆油、食塩、野菜エキス/調味料(アミノ酸等)
みかんゼリー	みかんゼリー	糖類(ぶどう糖、水あめ、果糖、砂糖)、濃縮みかん果汁(国内製造)、難消化性デキストリン/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、クエン酸鉄Na		