

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
朝食①				
ごはん	宮崎県産米	米		
味噌汁	油揚げ	大豆(アメリカ又はカナダ)、植物油(なたね油、大豆油)、豆腐用凝固剤	ねぎ	ねぎ
	白菜	白菜		
	かつおだし	食塩、砂糖、風味原料(かつお節粉末かつお節エキス)、調味料(アミノ酸等)	あわせスリ	大麦、大豆、米、食塩、水あめ/酒精、調味料(アミノ酸)、漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)、甘味料(甘草)、着色料(ビタミンB ₂)
オムレツ	プレーンオムレツ	鶏卵、砂糖、でん粉、リンゴ酢、食塩、水、植物油	ケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
あじの塩焼き	あじ塩焼	あじ、食塩		
ごぼうサラダ	新ごぼうサラダ	ごぼう、乳化液状ドレッシング、砂糖、ごま、ごま油、かつおエキス、食塩、七味唐辛子、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、(原材料の一部に卵・小麦・大豆を含む)		
野菜	ブロッコリー	ブロッコリー	にんじん	にんじん
	カリフラワー	カリフラワー		

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
昼食①				
ごはん	宮崎県産米	米		
オニオンスープ	コンソメ	食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、食用植物油脂、野菜エキスパウダー、ビーフエキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、(一部に牛肉、大豆を含む)	たまねぎ	たまねぎ
			塩	食塩
照りマヨ焼きチキン	鶏もも	鶏肉	みりん風調味料	米醸造液(米、ぶどう糖、食塩、ぶどう)、ぶどう糖、水あめ、異性化液糖、砂糖混合異性化液糖、アルコール、食塩
	濃口醤油	脱脂加工大豆、小麦、食塩、アルコール		
	上白糖	原料糖	マヨネーズ	食用植物油脂、卵黄、醸造酢、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
	酒	ぶどう糖、米醸造液(米、ぶどう糖、食塩)、アルコール、食塩	サラダ油	食用大豆油、シリコーン
アジフライ	アジフライ	あじ、パン粉、小麦粉、小麦澱粉、食塩、調味料(アミノ酸等)、増粘剤、乳化剤、トウガラシ色素、水	フライオイル	食用大豆油、シリコーン
ナポリタン	スパゲティ	デュラム小麦セモリナ、水	ベーコン	豚肩肉、大豆たん白、糖類(ぶどう糖)、卵たん白、加工デンプン、食塩、ポークコラーゲン、リン酸塩(Na)、糖類(水あめ)、乳たん白、調味料(アミノ酸)、カゼインNa、粉末油脂、保存料(ソルビン酸)、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、着色料(コチニール、ラック)、発色剤(亜硝酸Na(一部に豚肉、大豆、とうもろこし、卵、乳成分、馬鈴薯を含む))
	ケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
	たまねぎ	たまねぎ		
	ピーマン	ピーマン		
	塩コショウ	食塩、コショウ、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)	サラダ油	食用大豆油、シリコーン
小松菜のおかか和え	小松菜	小松菜	濃口醤油	脱脂加工大豆、小麦、食塩、アルコール
	えのき	えのき	上白糖	原料糖
	にんじん	にんじん	かつお削りぶし	かつおのふし
野菜	ブロッコリー	ブロッコリー	にんじん	にんじん
	カリフラワー	カリフラワー		

献立名	食品名	成分表示			食品名	成分表示		
夕食①								
ごはん	宮崎県産米	米						
きのこスープ	しめじ	しめじ	えのき	えのき	いりごま	しろごま	塩	食塩
	かつおだし	食塩、砂糖、風味原料(かつお節粉末かつお節エキス)、調味料(アミノ酸等)			薄口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、アルコール		
煮込みハンバーグ	ハンバーグ	牛肉、豚肉、粒状植物性たん白、たまねぎ、パン粉、鶏卵、ソテーオニオン、ぶどう糖、砂糖、牛乳、ビーフエキス、しょうゆ、食塩、ビーフオイル、発酵調味料、トマトペースト、香辛料、ゼラチン、しょうゆ加工品、酵母エキス、ポークブイヨン、ワイン、加工でん粉、調味料(アミノ酸等)リン酸塩Na)、香料、ゲル化剤(増粘多糖類乳酸Ca)、その他キャリアーオーパー、水(一部に小麦、卵、乳成分、牛肉、大豆、豚肉、ゼラチンを含む)			デミグラスソース	野菜ベース(たまねぎ、にんじん、赤ワイン、バター、セロリ、白ワイン、小麦粉、ガーリック、砂糖、カラメル色素、香辛料)小麦粉、ラード、トマトペースト、ぶどう糖果糖液糖、食塩、ビーフエキス調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、、増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸)、乳化剤、調味料製剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(カラギナン)、香辛料、水(一部に乳、小麦、牛肉、大豆を含む)		
	たまねぎ	たまねぎ			サラダ油	食用大豆油、シリコーン		
	乾燥パセリ	パセリ						
のり塩ポテト	フレンチフライ	じゃがいも、バーム油、シリコーン樹脂製剤、ぶどう糖			アオサ粉末	アナアオサ		
	塩	食塩			フライオイル	食用大豆油、シリコーン		
きんぴらごぼう	きんぴらごぼう	ごぼう、にんじん、醤油、砂糖、植物油脂、ごま油、ごま、煮干しエキス、風味調味料(かつお)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、水(一部に小麦、大豆、ごまを含む)						
さつまいもサラダ	さつまいも	さつまいも			マヨネーズ	食用植物油脂、卵黄、醸造酢、砂糖類(粉末水あめ、砂糖)、食塩、香辛料/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・大豆を含む)		
	コーン	コーン						
	にんじん	にんじん			塩コショウ	食塩、コショウ、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)		
	えだまめ	えだまめ						
野菜	ブロッコリー	ブロッコリー			にんじん	にんじん		
	カリフラワー	カリフラワー						
プリン	プリン	牛乳、水あめ、粉あめ、砂糖、乳等を主要原料とする食品、全粉乳、ぶどう糖、カラメルソース、酵母エキス、水、ゲル化剤、香料、着色料、乳化剤、トレハロース、(一部に乳成分・大豆を含む)						