

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
朝食①				
ごはん	宮崎県産米	米		
味噌汁	ほうれん草	ほうれん草	ねぎ	ねぎ
	便利豆腐	豆乳、澱粉、加工澱粉、凝固剤製剤、水(一部に大豆、とうもろこし含む)	あわせスリ	大麦、大豆、米、食塩、水あめ/酒精、調味料(アミノ酸)、漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)、甘味料(甘草)、着色料(ビタミンB ₂)
	かつおだし	食塩、砂糖、風味原料(かつお節粉末かつお節エキス)、調味料(アミノ酸等)		
厚焼玉子	厚焼玉子	鶏卵、砂糖、でん粉、りんご酢、発酵みりん、しょう油、食塩、清水、植物油(一部に卵、小麦、大豆・りんご含む)		
ブリの照焼	ブリの照り焼き	ぶり、果糖ブドウ糖液糖、醤油、砂糖、水あめ、みりん、しょうが汁、魚醤、食塩/酵素、カラメル色素、増粘剤(加工でんぷん、キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、(一部に大豆・小麦・ゼラチン・魚醤(魚介類)を含む)		
金平ごぼう	きんぴらごぼう	ごぼう、にんじん、醤油、砂糖、植物油脂、ごま油、ごま、煮干しエキス、風味調味料(かつお)、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、水(一部に小麦、大豆、ごまを含む)		

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
昼食①				
ごはん	宮崎県産米	米		
中華コーンスープ	クリームコーン缶	スイートコーン(遺伝子組み換えでない)、砂糖、チキンコンソメ(鶏肉、小麦・大豆を含む)、食塩/増粘剤(加工でん粉)、調味料(核酸)、ウコン色素	中華味	食塩、チキンエキス、ポークエキス、砂糖、食用風味油、デキストリン、香辛料、酵母エキス調味料、野菜エキス、たん白加水分解物、ゼラチン、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤
	たまねぎ	たまねぎ		
	ねぎ	ねぎ		
チキンカツ	チキン やわらかカツ	(具)鶏肉(国産)、植物油、食塩、香辛料、水、加工デンプン、トレハロース、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類 (衣)パン粉(一部に小麦、大豆を含む)、でん粉、大豆粉、植物油、水、加工デンプン、増粘多糖類、乳化剤	フライオイル	食用大豆油、シリコーン
ひじきの煮物	ひじきの煮物	にんじん、大豆、砂糖、ひじき、しょうゆ、植物油脂、こうや豆腐、煮干しエキス、風味調味料(かつお)、調味料(アミノ酸)、炭酸カリウム、水(一部に大豆、小麦含む)		
ペペロンチーノ	スパゲティ	デュラム小麦セモリナ、水	ベーコン	豚肩肉、大豆たん白、糖類(ぶどう糖)、卵たん白、加工デンプン、食塩、ポークコラーゲン、リン酸塩(Na)、糖類(水あめ)、乳たん白、調味料(アミノ酸)、カゼインNa、粉末油脂、保存料(ソルビン酸)、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、着色料(コチニール、ラック)、発色剤(亜硝酸Na(一部に豚肉、大豆、とうもろこし、卵、乳成分、馬鈴薯を含む))
	おろしにんにく	にんにく/pH調整剤		
	オリーブ油	食用オリーブ油		
	塩コショウ	食塩、コショウ、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)	たまねぎ	たまねぎ
キャベツのソテー	キャベツ	キャベツ	ベーコン	豚肩肉、大豆たん白、糖類(ぶどう糖)、卵たん白、加工デンプン、食塩、ポークコラーゲン、リン酸塩(Na)、糖類(水あめ)、乳たん白、調味料(アミノ酸)、カゼインNa、粉末油脂、保存料(ソルビン酸)、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、着色料(コチニール、ラック)、発色剤(亜硝酸Na(一部に豚肉、大豆、とうもろこし、卵、乳成分、馬鈴薯を含む))
	コーン	コーン		
	塩コショウ	食塩、コショウ、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)		
	サラダ油	食用大豆油、シリコーン		

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
夕食①				
ごはん	宮崎県産米	米		
トマトスープ	たまねぎ	たまねぎ	ベーコン	豚肩肉、大豆たん白、糖類(ぶどう糖)、卵たん白、加工デンプン、食塩、ポークコラーゲン、リン酸塩(Na)、糖類(水あめ)、乳たん白、調味料(アミノ酸)、カゼインNa、粉末油脂、保存料(ソルビン酸)、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、着色料(コチニール、ラック)、発色剤(亜硝酸Na(一部に豚肉、大豆、とうもろこし、卵、乳成分、馬鈴薯を含む))
	カットトマト	トマト		
	コンソメ	食塩、デキストリン、砂糖、たん白加水分解物、食用植物油脂、野菜エキスパウダー、ビーフエキスパウダー、香辛料/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、香料、(一部に牛肉、大豆を含む)		
ミートボールの甘酢あん	チキンボール	鶏肉、たまねぎ、パン粉、粗ゼラチン、豚脂、液卵白、でん粉、脱脂粉乳、揚げ油(大豆油)、水、調味料(しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料、カゼインNa、アミノ酸等、リン酸塩、着色料)(一部に鶏肉、豚肉、ゼラチン、小麦、乳成分、大豆、卵を含む)	ケチャップ	トマト、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	みりん風調味料	米醸造液(米、ぶどう糖、食塩、ぶどう)、ぶどう糖、水あめ、異性化液糖、砂糖混合異性化液糖、アルコール、食塩	ポン酢	しょうゆ(小麦・大豆を含む)、果糖ぶどう糖液、かんきつ果汁、醸造酢、食塩/調味料(アミノ酸等)、酸味料、香料
			上白糖	原料糖
白身魚フライ	冷凍魚フライ	ほき、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)/調味料(アミノ酸等)、カロチノイド色素、(一部に小麦・大豆を含む)	フライオイル	食用大豆油、シリコーン
れんこん炒め	れんこん炒め	れんこん、しょうゆ、砂糖、にんじん、植物油脂、ごま、かつお風味調味料、加工でん粉、調味料(有機酸等)、トレハロース、水(一部に小麦、大豆、ごま含む)		
南瓜サラダ	Mかぼちゃサラダ	かぼちゃ、半固体状ドレッシング(食用植物油脂、醸造酢、卵、その他)、砂糖、乳を主要原料とする食品、小麦粉、調味料(アミノ酸)、増粘剤(タマリンドシードガム)、乳化剤、pH調整剤、香辛料抽出物、(原材料の一部に卵、乳、小麦、大豆、りんごを含む)		
りんごゼリー	国産りんごゼリー	りんご果汁(国内製造)、糖類(ぶどう糖、水あめ、グラニュー糖、砂糖)/ゲル化剤(増粘多糖類)、加工デンプン、乳酸Ca、酸味料、香料、クエン酸哲Na、ビタミンC、(一部にりんごを含む)		